

Une journée pour sensibiliser les femmes aux risques cardiaques

Les femmes sont de plus en plus touchées par les maladies cardiovasculaires. Les mauvaises habitudes se prennent dès le collège. Conséquence, un infarctus chez la femme avant soixante ans n'est plus une rareté aujourd'hui. Pour prévenir ces risques, une journée dépistage est organisée aujourd'hui à Douai.

PAR QUENTIN POURBAIX
douai@lavoixdunord.fr

DOUAI. Les maladies cardiaques tuent huit fois plus de femmes que les cancers du sein. Le constat du professeur Claire Mounier-Vehier, présidente de l'Association régionale de cardiologie peut surprendre. « *Contrairement aux idées reçues, les maladies cardiovasculaires sont la première cause de mortalité chez les femmes. Elles ont été les grandes oubliées de ces dernières années,* note la cardiologue. *L'évolution*

“ **Les femmes rattrapent ces messieurs. Elles sont désormais plus nombreuses à commencer à fumer au collège.**

du mode de vie des femmes (stress, tabac, sédentarité, mauvaise hygiène de vie...) contribue à la forte progression chez elles des infarctus, même avant 60 ans... »

Les femmes rattrapent ces messieurs également dans leurs travers. Ainsi, elles sont désormais plus nombreuses à commencer à fumer au collège. Certes les



Une bonne hygiène alimentaire et la pratique sportive : des recettes incontournables pour lutter contre le développement des maladies cardiaques. PHOTO ARCHIVES « LA VOIX »

hommes font encore davantage d'infarctus, mais ce chiffre est en recul, alors que la tendance est à une forte augmentation chez la gente féminine. Il est donc temps de développer une prévention particulière pour les femmes, es-

time Claire Mounier-Vehier qui s'apprête à proposer au conseil économique, social et environnemental une stratégie nationale d'action contre les maladies cardiovasculaires. Dépistages, incitation à la pratique sportive, les

pistes sont nombreuses... Et à découvrir lors du rendez-vous organisé aujourd'hui par la Fédération de cardiologie. L'occasion par exemple de bénéficier d'un dépistage gratuit ou d'assister à l'exposé du P^r Mounier-Vehier. Le

centre hospitalier de Douai, la Plate-forme Santé, la CPAM et l'Agence régionale de santé sont partenaires de cette manifestation qui tourne à travers la région. ■

Aux salles d'Anchin, rue Fortier dès 16 h.

« Il ne faut pas avoir peur des défibrillateurs ! »

« *C'est bien beau d'acheter des défibrillateurs, mais si les gens ne sont pas formés à leur utilisation ça ne sert à rien !* » Thérèse Demailly, animatrice du Club cœur et santé de Douai, sera aujourd'hui avec son équipe à la journée organisée par la Fédération Nord - Pas-de-Calais de cardiologie.

Objectif du club depuis 1977, sensibiliser aux risques, inciter à la pratique sportive et montrer les réflexes qui sauvent. « *Aujourd'hui nous ferons du dépistage d'hypertension et de cholestérol, et puis nous montrerons les trois gestes qui sauvent.* » Des actions menées toute l'année auprès des enfants des écoles notamment. « *J'ai toujours estimé que la prévention devait passer par eux. Je préfère cette prévention primaire à la prévention secondaire, vers les adultes : les enfants retiennent les messages et les transmettent à leur entourage en rentrant à la maison.* »

Les membres de Cœur et santé sillonnent ainsi une quinzaine



Le Parcours du cœur, une des manifestations coorganisée par Cœur et santé, qui mène aussi ses opérations de prévention dans les écoles. PHOTO GUY DROLLET

d'écoles par an, initiant un millier d'écoliers de CM1-CM2 entre novembre et juin. Mais les adultes ne sont pas oubliés pour autant : « *Nous participons au forum des associations, à des braderies et nous intervenons auprès des associations sportives et des mairies pour montrer ces gestes qui sauvent ou expliquer l'utilisation des défibrillateurs. Il ne faut pas que les gens aient peur d'ouvrir le boîtier et s'en servent en cas de besoin !* »

La quinzaine de bénévoles a ainsi fait le tour des six clubs du troisième âge de Douai en 2013, est intervenue auprès du Billard-club de Douai et de la commune de Férin en 2014.

Et puis, il y a bien sûr le Parcours du cœur, organisé avec d'autres associations et la fédération régionale de cardiologie. Il a mobilisé 1300 personnes à Douai en 2014. L'an prochain il se tiendra les 27, 28 et 29 mars. ■

Contact : © 03 27 87 17 17 ; www.fedecardio.org

30 % supérieure à la moyenne nationale : la mortalité cardiovasculaire mixte, est forte en Nord - Pas-de-Calais.

42 % des décès chez les Européennes sont dus aux maladies cardiovasculaires, 27 % aux cancers. La pathologie numéro 1 est l'infarctus (18 % des décès), suivi par l'accident vasculaire cérébral (14 %).

+ 14,6 %
Le nombre de femmes de 35 à 44 ans hospitalisées pour un infarctus, de 2002 à 2008, en France.

Le risque d'infarctus est **MULTIPLIÉ PAR 30** pour les femmes qui associent tabac et une pilule avec œstrogènes de synthèse.

APPELER LE 15 :
Les conjoints appellent peu les urgences : l'infarctus est pris en moyenne 1 h plus tard chez les femmes. 55 % des cas leur sont fatals, 43 % chez les hommes.