

# Une solidarité renouvelée à Noyelles-lès-Seclin

Avec six trophées à son actif pour récompenser son engagement, Noyelles-lès-Seclin fêtera cette année ses vingt-cinq ans de participation aux Parcours du cœur. Stéphane Roland, élu, est prêt pour cette nouvelle édition.

## Noyelles-lès-Seclin est-elle prête à accueillir les Parcours du cœur 2014 ?

« Du médecin du village au conseil municipal en passant par les associations sportives et les anciens combattants, toute la ville est mobilisée pour que ces journées soient une réussite. L'année dernière, plus de moitié des habitants, soit quatre cent vingt-cinq personnes, ont répondu présent ! Le 9 novembre

2013, nous avons eu le plaisir de recevoir le trophée du dynamisme des Parcours du cœur pour cette implication massive à l'événement. »

## En quoi consiste cet événement à Noyelles-lès-Seclin ?

« Il se déroule en deux temps. Le vendredi après-midi est réservé aux scolaires et organisé par les enseignants de l'école primaire. Le dimanche est réservé au grand public. Le signal de départ est donné à 10 h sur la place de l'Église : les vélos mènent la danse, suivis par les coureurs puis les marcheurs pour un parcours de cinq ou huit kilomètres dans le bois d'Emmerin. À l'issue des parcours, chaque habitant se voit doté d'un petit cadeau. Afin que cette récompense ne

prenne pas le pas sur le parcours, un système de ticket a été mis en place à mi-chemin. »

## Les Parcours du cœur ont-ils modifié les habitudes des Noyellois ?

« Outre la sensibilisation aux risques cardiologiques et la prise de conscience de l'importance de l'activité physique dans la vie de tous les jours, je remarque certains changements de comportements. Le jour J, les Parcours du cœur permettent aux gens de partager un moment convivial et, suite à l'événement, les promenades du dimanche se généralisent. Par ailleurs, les Parcours du cœur permettent une meilleure connaissance des associations sportives et favorisent donc leur fréquentation. »

PROPOS RECUEILLIS  
PAR ALEXANDRA PIHEN



Stéphane Roland.

PHOTO LA VOIX

# Petite-Forêt voit les choses en grand



La classe de 5<sup>e</sup> du collège Pierre-Gilles de Gennes en pleine répétition.

À Petite-Forêt, le maître mot des Parcours du cœur est la collaboration. L'ensemble des services de la municipalité, des enseignants et des habitants se mobilisent pour faire de ces journées un acte de prévention efficace et durable.

## Des Parcours du cœur scolaires sur mesure

Les Parcours du cœur scolaires se préparent toute l'année pour aboutir à trois jours de sensibilisation sur les risques cardiovasculaires. Cette année, Petite-Forêt innove avec la mise en place d'ateliers théoriques adaptés aux centres d'intérêt de chaque tranche d'âge.

Ainsi, des professionnels viennent attirer l'attention des CP sur l'alimentation quand les CM2 entendent parler d'addictions.

Dans cette organisation, les collégiens ne sont pas laissés pour compte. Pas moins de dix répétitions auront été nécessaires aux 5<sup>e</sup> B du collège Pierre-Gilles de Gennes pour préparer leurs petites saynètes. Deux représentations dispensées dans les deux écoles élémentaires de Petite-Forêt permettent aux élèves des CE1 aux CM2 d'être sensibilisés aux méfaits du tabac.

## Les effets positifs des Parcours du cœur

Hors scolaires, les investissements engagés dans les Parcours ont des effets durables : les associations sportives lo-

cales accueillent chaque année de plus en plus de jeunes. Par ailleurs, un sondage réalisé lors des Parcours en 2011 a fait ressortir une forte demande de la population en vue de la mise en place de randonnées régulières pour les habitants. « La Marche franc-forésienne » était née. Au moins une fois par semaine, l'association propose des marches pour petits et grands dans les campagnes alentours.

Rien d'étonnant donc dans le fait que la ville fasse partie des trente-neuf communes françaises labellisées « Ville ludique et sportive ». Elle honore à plus d'un titre cette reconnaissance qui encourage les politiques volontaristes mises en place pour promouvoir l'activité physique et sportive.

A. P.



PHOTOS BRUNO FAVA