

CLAIRE MOUNIER-VÉHIER

# « Le Nord - Pas-de-Calais est un laboratoire d'idées pour les Parcours du cœur »

**L**es Parcours du cœur, événement d'envergure nationale, conservent une place particulière dans la région. Claire Mounier-Véhier, présidente de la Fédération française de cardiologie du Nord - Pas-de-Calais, s'implique avec ferveur dans l'organisation de ces journées.

**Pourquoi les Parcours du cœur bénéficient-ils d'un tel taux de participation dans notre région ?**

« Impulsés par le Nord - Pas-de-Calais, les Parcours du cœur fêteront l'année prochaine leurs quarante ans d'actions. La région reste un exemple pour la stratégie nationale de la Fédération française de cardiologie ; elle affichait l'année dernière une participation de deux tiers des enfants et comptabilisait plus de la moitié des parcours en France. Toutes les idées des Parcours du cœur sont d'abord testées dans le Nord - Pas de Calais puis élargies à la France en cas de réussite. Il s'agit du plus grand projet collaboratif national de prévention santé : c'est une expérience unique et notre région en est le berceau ! »

**Quelle est la grande innovation des Parcours du cœur 2014 dans le Nord - Pas-de-Calais ?**

« Suite à l'implication de deux lycées de la région en 2013, la Fédération française de cardiologie Nord - Pas-de-Calais a déposé un dossier de demande d'agrément auprès du rectorat en vue de permettre une prévention à la santé pour les jeunes et par leur intermédiaire. Nous avons laissé beaucoup d'énergie dans ce projet. Mais les Parcours du cœur ont finalement trouvé leur place au sein du Comité académique d'éducation à la santé et à la citoyenneté (CESC) et la Fédération a obtenu l'agrément en juin 2013 pour l'ensemble des établissements scolaires de la région. L'objectif de la rentrée scolaire prochaine est donc de permettre de faire vivre les parcours santé tout au long de l'année scolaire via les prérogatives données aux CESC de chaque établissement. C'est tout nouveau ; nous sommes dans l'écriture du projet. Il s'agit de travailler ensemble pour permettre à chaque élève d'être un maillon de la chaîne de prévention. »

**Quels sont les objectifs généraux poursuivis cette année pour les Parcours du cœur ?**

« Chaque année, il faut se renouveler. En 2014, le focus est mis sur trois axes de population autour desquels nous allons développer nos actions : les enfants/adolescents/jeunes adultes, les quadra/quinquagénaires et les femmes. Les Parcours du cœur s'inscrivent dans la mission générale de prévention de la Fédération française de cardiologie. Les maladies cardiovasculaires restent la première cause de mortalité dans le monde ; sédentarité, mauvaise alimentation, cigarette, alcool et stress en sont les principaux facteurs de risques. Par ailleurs, la réduction diminue de moitié les récidives. C'est l'occasion rêvée, pour petits et grands, de communiquer de façon positive sur la santé. »

**Les enfants sont-ils vraiment concernés par les problèmes cardiaques ?**

« Une étude présentée aux sessions scientifiques 2013 de l'American Heart Association à Dallas prouve que les enfants sont de moins en moins endurants. En trente ans, les capacités cardiovasculaires des petits Américains ont diminué de 15 %. En France, la diminution est de 5 % mais nous suivons le même chemin. L'activité sédentaire, et plus particulièrement la position assise, est très mauvaise pour la santé. La durée des activités physiques proposées à l'école est insuffisante ; il faudrait au moins soixante minutes par jour. Il est donc urgent de permettre aux enfants de prendre conscience de l'importance de l'activité physique pour la santé. On naît avec un « capital santé » qu'il faut préserver ! »

**Vous organisez par ailleurs une collecte à l'occasion de ces journées. Encore une nouvelle idée ?**

« La mise en place de la collecte est une première régionale. À l'instar du Téléthon, la cause cardiologique a besoin de financements pour structurer ses actions ; la Fédération française de cardiologie est financée à 98 % par les dons. Dans le Nord - Pas-de-Calais, de nombreux établissements scolaires sont motivés pour lancer des actions dès la rentrée 2014 mais la Fédération n'a pas les moyens de les soutenir. Il me semble par ailleurs que cette collecte peut apporter une motivation supplémentaire pour se déplacer : on fait une bonne action pour les Parcours du cœur. Pour l'année prochaine, les idées germent déjà et nous pensons proposer aux gens d'organiser des Parcours du cœur originaux – en landau, en caddy, en baignoire – et de les faire sponsoriser par les amis ! Nous comptons sur les grands cœurs pour soutenir ces actions. »

**PROPOS RECUEILLIS  
PAR ALEXANDRA PIHEN**

Chef de service à l'hôpital cardiologique du CHRU de Lille, le professeur Claire Mounier-Véhier voudrait que l'on prenne conscience de l'importance de l'activité physique pour les enfants.  
PHOTO ARCHIVES CHRISTOPHE LEFÈVRE

