

AUJOURD'HUI

Bourse aux vêtements d'hiver ► Organisée par les Femmes actives, elle aura lieu rue de Dunkerque lundi pour les dépôts, mardi pour la vente, mercredi pour le retrait des vêtements et des enveloppes. ■

BONJOUR ► Qui a la patate ?

Hier, s'achevaient à Verquin et à Calonne-sur-la-Lys la fête du poireau et du lingot du nord, un haricot labellisé... On commence à prendre goût à ces fêtes du terroir dans nos contrées : foire à l'ail à Locon, à l'échalote à Busnes, de

l'endive à Haisnes, de la salade à Saint-Floris, du cresson à Norrent-Fontes. Et on en oublie certainement. Chacun essaie de se démerner comme il peut pour mettre en avant les saveurs de son village, dans un territoire où la ruralité

existe bel et bien. Des fêtes qui, année après année, ont la patate. Ah, au fait, aucune commune ne fête pour l'instant la pomme de terre. Et pourtant, dans son assiette, tous les jours, on la découvre sous toutes ses formes. ■ J.-P. G.

PENSEZ-Y !

Les nouveaux totems arrivent ► Cette semaine, seront installés les nouveaux totems distributeurs de sachets pour crottes de chiens... Nous vous donnerons les lieux d'implantation. ■

LE VISAGE DE L'ACTUALITÉ

Demain, au foyer Albert, les histoires de cœur du Pr Mounier

Pas la peine de se voiler la face : les femmes, y compris celles de moins de 50 ans, sont une cible de choix pour l'accident cardiovasculaire. Pire que le cancer du sein, c'est dire. Pour alerter sans dramatiser, le Pr Mounier sera ce mardi à Béthune. Une sommité qui sait trouver les mots pour toucher... au cœur !

PAR ISABELLE MASTIN
bethune@info-artois.fr

1 De qui parle-t-on ?

La cardiologie, le professeur Claire Mounier-Vehier en connaît un rayon. Exerçant au CHRU de Lille, elle est vice-présidente de la Fédération française de cardiologie et n°2 de l'antenne régionale. Suite aux états généraux tenus à Lille fin septembre, elle donne une conférence à Béthune. Concrète et accessible. Aux femmes, mais pas que.

2 Un constat alarmant

Chez les femmes, les maladies cardiovasculaires tuent huit fois plus que le cancer du sein ! Pire, depuis une dizaine d'années, là où le nombre d'infarctus du myocarde diminue chez les hommes, il suit la tendance inverse chez les dames, en particulier chez les moins de 50 ans. Où la région rallume sa déprimante lanterne rouge. « La surmortalité régionale est supérieure de 27 % à la moyenne nationale. »

3 Tous égaux...

Les couches sociales les moins favorisées ne sont certes pas épargnées mais elles ne sont pas les vic-

times exclusives du risque cardiovasculaire. « Une Wonderwoman chef d'entreprise, grosse fumeuse, va prendre une cigarette pour se libérer du stress après une réunion. » Stress et tabac, un mélange à risques. Le problème chez les plus aisés, « c'est la précarité dans les soins : on remet à plus tard. » Au risque qu'il soit trop tard.

4 A quoi la faute ?

La région ne connaît que trop « le tabagisme, la précarité qui induit souvent surpoids et diabète... Il y a 20 ans, on ne voyait pas de femme artéritique. » Elle cite le cas d'une quadra fumeuse depuis l'adolescence et pas diagnostiquée de suite. Elle est morte. Le Pr Mounier ne cherche pas à faire peur aux

« Je veux que les gens deviennent acteurs en matière de prévention. La santé, c'est précieux. »

femmes, plutôt à dire : « Réveillez-vous, ça n'arrive pas qu'aux autres ! » Chez les femmes plus jeunes, les comportements ont évolué. Mais pas en bien. À commencer par le fait qu'elles fument de plus en plus. Une étude européenne parle de « 30 % en 1995 pour 70 % en 2010 ». Très net aussi, le fait que la gent féminine carbure au stress. Or, « les hormones naturelles ne les protègent plus », du moins celles qui prennent une contraception à base d'œstrogènes

de synthèse. Ça, le tabac, le stress... un cocktail détonnant. Le Pr Mounier prêche pour des pilules nouvelle génération... non remboursées, un obstacle dans une région à la précarité galopante. C'est tout particulièrement vrai pour les jeunes filles... qui pour leur malheur fument souvent « parce que c'est un signe de statut social ».

5 Périodes à risques

« Il y en a trois. L'âge de la première contraception. » Celui où des gamines vont au planning familial en cachette. Or il est capital de connaître les antécédents de santé des proches. « Un accident de pilule est lié à un trouble génétique de la coagulation. En posant habilement des questions, on peut trouver la réponse. » La grossesse est une autre période à risques. Et la ménopause.

6 La conférence

Ce mardi 9 octobre, le Pr Mounier donnera une conférence au foyer Albert (lire ci-dessous). Pas de jargon scientifique, du concret, rien que du concret. « Je m'appuie sur le cas clinique d'une femme pour évoquer les facteurs de risques cardiovasculaires et donner des conseils pratiques. » C'est ouvert aux femmes, aux maris, aux professionnels de santé, aux jeunes filles aussi parce qu'on parlera de la pilule. « Je veux qu'ils aient les bonnes clés, qu'ils deviennent acteurs de la prévention. La santé, c'est ce qu'on a de plus précieux ! » ■

► Ce mardi 9 octobre, au foyer Albert, stands dès 16 h et conférence à 18 h sur « Le cœur est aussi féminin ». Gratuit. Contact : ☎ 03 20 44 51 71 ou assocardionpc@gmail.com, vous pouvez aussi laisser vos témoignages sur <http://www.plan-coeur.fr>



Après des états généraux « vers un plan cœur » à Lille, le Pr Mounier se déplace à travers la région. PHOTO CHRISTOPHE LEFEBVRE

Des associations et une conférence pour tous

Le cœur des femmes... On le savait sensible, mais pas à ce point. Après les états généraux tenus à Lille fin septembre, l'Association de cardiologie Nord - Pas-de-Calais se déplace dans les grandes villes de la région pour sonner l'alerte. Ce mardi 9, avec le relais du club local Cœur et Santé, une rencontre mêlant information et prévention est prévue au foyer François-Albert. L'association est la déclinaison de la Fédération française de cardiologie. Ses actions phares ? Luc-Michel Gorre, qui fait partie du conseil d'administration régional,

cite d'emblée « les parcours du cœur ! 411 sont organisés dans la région, soit 45 % de ce qui se fait en France. Sans oublier une déclinaison avec les scolaires, qui monte en puissance. »

On connaît le plan Alzheimer, le plan cancer. Mais nul plan cœur malgré l'urgence ! Pour autant, les états généraux organisés dans sept villes de France marquent « une grande avancée ». À Lille, l'idée de parler du risque cardiovasculaire chez les femmes s'est imposée. Basée sur un sondage auprès de généralistes : « 35 % pensent que la pre-

mière cause de mortalité chez les femmes, c'est le cancer du sein. » Non, c'est le cœur et, comme chaque fois qu'on parle de lanterne rouge, la région se pose là. Dans tous les milieux, pas seulement les plus défavorisés. « Chez les plus valorisés, on constate des retards dans la prise en charge. » On remet à plus tard. Les moins de 50 ans sont de plus en plus frappées.

La prévention d'abord

Les patients sont trop peu sensibles à la prévention. Les médecins non plus hélas n'en parlent pas assez.

D'où l'intérêt d'aller à la rencontre des citoyens, des soignants et de qui voudra bien prêter l'oreille aux intervenants. Dunkerque a déjà accueilli ce rendez-vous, en mai. « Il y avait plus de 100 personnes dans la salle. » Une satisfaction. Au tour de Béthune. Pourquoi Béthune ? Parce qu'on parle d'une ville de bonne taille. Parce qu'aussi des associations s'y retrouvent les manches. Prévart « fait un vrai travail de fond » dans la lutte contre le risque cardiovasculaire et tiendra un grand stand au foyer Albert. La Houchinoise AVEC sera aussi sur

place, Isabelle Migotto mettant sa victoire contre l'AVC au service des autres. L'association de cardiologie ne viendra pas les mains vides, qui mettra toutes ses brochures à disposition des visiteurs. Clé de voûte : la conférence du Pr Mounier (lire ci-dessus). Les portes du foyer Albert seront ouvertes dès 16 h mais la conférence débutera à 18 h. Ce qu'on en attend ? Une prise de conscience des femmes. « Si vous ne vous sentez pas bien, allez chez le médecin. Allez-y pour rien peut-être, mais allez-y ! » ■

► Mardi 9 octobre, dès 16 h, foyer Albert. Entrée libre.