



# liste des nominés

## Trophées Parcours du Cœur

# 2014

Samedi 4 octobre  
à 9h30

Palais du Nouveau Siècle  
Place Pierre Mendès-France  
Lille

### 1 Insertion dans le maillage local, partenariat avec les acteurs locaux

*(Trophée remis par le Conseil Régional du Nord – Pas de Calais)*

**Oignies** : Plus de 1 000 scolaires le vendredi et 550 participants le dimanche, dans 7 lieux différents. Tous les acteurs locaux du sport et de la santé travaillent ensemble pour faire du Parcours du Cœur un événement de l'année. 15 % des habitants de la ville ont participé en 2014.

**Dunkerque** : Plusieurs Parcours pilotés par la Maison de Promotion de la Santé avec un ensemble d'acteurs locaux : 2 100 scolaires, animations dans 5 piscines avec la FF Natation, 180 participants au Parcours Longe-côte, 380 participants au Parcours solidaire, 150 participants au Parcours pour les personnes handicapées de l'association Ty Cœur, 200 participants au Parcours Familles...

**Wattignies** : 700 scolaires et 320 participants au Parcours Familles. Un Parcours organisé sans interruption depuis 38 ans, en synergie avec les professionnels de santé, les enseignants, les équipes municipales, les formateurs du CREPS, les secouristes, les donneurs de sang, le club d'athlétisme, la bibliothèque pour tous, les Centres Sociaux et les deux associations de gym volontaire fondatrices...

**Douai** : 1 100 scolaires le vendredi, 70 participants au parcours piscine le samedi, 150 participants au parcours découverte des parcs de la ville le dimanche, avec un dépistage organisé par les acteurs locaux de la prévention.

**Arras** : Co-organisé avec la Communauté Urbaine et l'ensemble des acteurs de la santé, le Parcours s'intègre dans la politique locale de prévention-santé, dans une commune différente chaque année. En 2014 à Achicourt avec un second Parcours Scolaires à Willerval.

### 2 Parcours du Cœur Solidaire

*(Trophée remis par l'Agence Régionale de Santé du Nord – Pas de Calais)*

**Aulnoye-Aymeries** : Organisé par le centre social et culturel en partenariat avec l'office des sports. Circuits de marche, exposition « Bien dans mes basket », badminton, randonnée cycliste.

**Escaupont et Fresnes sur Escaut** : Un partenariat avec les centres sociaux d'Escaupont, de Vieux-Condé et Quiévrechain. Le Parcours du Cœur pour lutter contre l'isolement social. Les activités physiques proposées ont été validées avec les habitants.

**Coquelles** : Un parcours pour le cœur d'Enzo. Une balade pédestre et un circuit VTT autour d'Enzo, un petit garçon opéré du cœur il y a juste deux ans et promu filleul du Parcours du Cœur.

**Olhain** : Randonnée pédestre, marche nordique et conseils prévention pour une centaine de participants issus des centres sociaux. Une organisation de la Maison de Promotion de la santé du Bruayisis.

**Union Régionale des Centres Sociaux** : En décalant sa « Semaine Tout le Monde se Bouge » la semaine précédant le week-end des 5 et 6 avril, elle a incité les Centres sociaux à organiser leur Parcours ou à être partenaire du Parcours de leur ville.

### 3 Parcours du Cœur Scolaires Ecoles organisé par une collectivité

*(Trophée remis par la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale)*

**Hénin-Beaumont, Drocourt et Rouvroy** : L'USEP a organisé pour la 1<sup>ère</sup> fois des Parcours du Cœur pour près de 3 000 scolaires sur toute une semaine, autour d'une thématique rando-santé.

**Comines** : Le service des sports de la ville a conçu un Parcours de 5 km pour 950 élèves des écoles privées et publiques. Avec un goûter et des conseils de prévention santé à l'arrivée.

**Montigny-en-Gohelle** : Près de 700 enfants, encadrés par une centaine d'adultes. Une course d'orientation organisée sur la base de loisirs par l'équipe du service des sports, avec des questions sur l'activité physique, l'alimentation, l'hygiène de vie...

**Petite-Forêt** : Des ateliers théoriques adaptés aux centres d'intérêt de chaque classe d'âge, développés avec différents services de la municipalité et de nombreux partenaires santé. 700 participants.

**Hautmont** : Un Parcours piloté par un comité d'organisation particulièrement dynamique, pour 2 000 élèves de toutes écoles de la ville. Avec un village santé encore en progression cette année.

#### 4 **Parcours du Cœur Scolaires Ecoles organisé par une école**

*(Trophée remis par le Rectorat de l'Académie de Lille)*

**Camphin-en-Pévèle, école communale** : Le matin, un petit-déjeuner équilibré puis un parcours de motricité pour les 3 classes de maternelle et CP, après un travail en amont sur l'alimentation. L'après-midi, des activités physiques suivies d'un goûter diététique avec un message santé, du CE1 au CM2.

**La Sentinelle, école Joliot-Curie** : Une randonnée pédestre préparée par les CM2 avec 12 documents élaborés en classe, placés sur le Parcours : au recto une question santé et au verso un dessin de la classe sur le thème « j'aime mon cœur ». L'après-midi, un goûter et une expo de dessins.

**Erre, école Suzanne Lanoy** : Une randonnée de 6 km sur la voie verte de Fenain pour 9 classes, les plus grands donnant la main aux plus jeunes. Puis quelques exercices sportifs et un goûter équilibré.

**Lambersart, école Watteau** : Après une sensibilisation en classe sur la santé du cœur, 6 classes de CP et CE1 participent à une animation : jeux sportifs, goûter avec un fruit, distribution de documents...

**Zutkerque, école du Centre** : Plusieurs sensibilisations en classe, dont une avec l'intervention d'une infirmière scolaire. 10 ateliers sportifs au stade « bouger pour son cœur ». Conseils alimentation et hygiène de vie. Puis un goûter pour se réconforter !

#### 5 **Parcours du Cœur Scolaires Collèges**

*(Trophée remis par le Rectorat de l'Académie de Lille)*

**Mazingarbe, collège Blaise Pascal** : Une réalisation des enseignants EPS, SVT et CPE. Film et débat sur les dangers du tabac, conférence sur l'alimentation, secourisme, activités physiques, flashmob pour la photo d'un cœur géant...

**Wattignies, collèges Voltaire et Jean Moulin** : 200 élèves de 6<sup>e</sup>, en lien étroit avec les chefs d'Etablissement, les enseignants d'EPS, l'encadrement du CREPS, et le Service des Sports.

**Fourmies, collège Camille Claudel** : Classes de 5<sup>e</sup> avec les enseignants de SVT, EPS et les infirmières scolaires.

**Bapaume, collège Saint Jean-Baptiste** : Sortie à la ferme en marchant sur 5 km, repas équilibré, initiation aux gestes qui sauvent, dans le cadre d'un projet pluridisciplinaire (Français, SVT, EPS).

**Le Quesnoy, cité scolaire Eugène Thomas** : Multiples activités en lien avec les enseignants de SVT, Français, EPS. Expo sur le tabac, questionnaire sur l'équilibre alimentaire, ateliers cœur et poumons, activités physiques...

#### 6 **Parcours du Cœur Scolaires Lycées**

*(Trophée remis par le Conseil Régional du Nord – Pas de Calais)*

**Maubeuge, lycée Pierre Forest** : Un premier Parcours organisé par un groupe d'élèves de Terminale, dans le cadre de leur projet de fin d'études, en lien avec les enseignants. 6 ateliers prévention et activité physique ont réuni 200 participants sur une matinée.

**Haubourdin, lycée Beaupré** : Un Parcours pour toutes les classes de seconde. Une organisation partenariale entre la documentaliste, l'infirmière scolaire et les enseignants, inscrit au projet d'établissement.

**Le Cateau, lycée Camille Desmoulins** : Le lycée intègre la prévention santé dans son projet d'établissement et fait du Parcours du Cœur un moment fort de l'année.

**Cambrai, lycée Professionnel Louis Blériot** : Un Parcours du Cœur organisé pour plusieurs classes du lycée, avec des stands d'information, une expo sur le tabac et le cannabis, des démonstrations gestes qui sauvent et un circuit d'activités physiques.

**Saint-Omer, lycée de l'Aa** : Une randonnée pédestre pour les élèves volontaires.

#### 7 **Le Parcours du Cœur est aussi féminin**

*(Trophée remis par Apréva mutuelle)*

**Comines** : 114 femmes pour 65 hommes au Parcours du Cœur

**Libercourt** : Une équipe de femmes organise les Parcours depuis de nombreuses années, autour de Marie-Paule Limonier et de la Gymnastique d'Entretien pour Adultes (GEA)

**Oignies** : 222 femmes pour 157 hommes au Parcours du Cœur

**Maubeuge** : Une équipe très féminine pour stimuler les Parcours du Cœur : Anaïs Baruzier, Aurélie Lainé, Sabine Odin, Nadine Leconte.

**Wattignies** : 154 femmes pour 90 hommes au Parcours du Cœur, organisé par un Comité de 50 bénévoles qui respecte la parité.

#### 8 **Innovation**

*(Trophée remis par Apréva mutuelle)*

**Bailleul** : Deux circuits mis en place par le Cercle d'histoire et d'archéologie de Bailleul Monts de Flandre : découverte de monuments lors d'un parcours de randonnée pédestre.

**Carvin** : Une piste de roller et un mur d'escalade pour inciter les plus jeunes à participer au Parcours du Cœur.

**Hallennes-les-Haubourdin** : 11 pompiers du centre d'Haubourdin associés au Parcours du Cœur Scolaires, avec une information sur les risques de la vie courante.

**Fleurbaix** : 6 parcours à pied, à vélo ou à cheval. Et une randonnée de 8 km pour découvrir 8 sites majeurs historiques, commentée par deux chasseurs alpins en tenue.

**Petite-Forêt, collège Pierre-Gilles de Genes** : Des collégiens ont préparé des saynettes théâtrales sur les méfaits du tabac, qu'ils sont allés jouer face aux élèves du CE1 au CM2.

9

## Village

*(Trophée remis par la Direction Régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt)*

**Inchy-en-Artois** : 80 participants pour 550 habitants. Marche, cyclotourisme et démonstration défibrillateur.

**Sains-les-Fressin** : 100 participants pour 177 habitants. Marche, VTT.

**Villers-au-Bois** : Une centaine de participants pour 380 habitants.

**Wargnies-le-Grand** : 70 participants pour 187 habitants. Marche et cyclotourisme.

**Héricourt** : 90 participants pour 106 habitants. Marche, VTT, cheval, collation.

10

## Première fois

*(Trophée remis par l'Agence Régionale de Santé du Nord – Pas de Calais)*

**Condé-sur-l'Escaut** : Deux Parcours, Scolaires et Familles, organisés par Valenciennes Métropole en partenariat avec la compagnie théâtrale Un Eléphant Dans le Boa, la Ville de Condé-sur-Escaut et les acteurs locaux du sport santé.

**Neuville-en-Ferrain** : Deux Parcours, Scolaires et Familles, organisés par un nouveau comité : marche, vélo, gymnastique et collation à l'arrivée.

**Caudry** : Un village santé avec une dizaine de stands d'information et prévention au départ/arrivée de diverses activités physiques.

**Valenciennes** : Parcours Scolaires organisé par le Service des Sports de Valenciennes et l'Association Intergénérationnelle. 500 participants aux activités physiques et aux stands de prévention.

**Béthune, école Notre-Dame** : 5,4km de randonnée pour 150 élèves de grande section et CP. Avec un ballon en forme de cœur et un goûter équilibré à l'arrivée.

11

## Collecte de fonds « Défi Parcours du Cœur » au profit de la Fédération Française de Cardiologie

*(Trophée remis par la Fédération Française de Cardiologie Nord – Pas de Calais)*

**La Couture** : Une motivation toute particulière pour collecter des fonds.

**Hucqueliers, collège Gabriel de la Gorce** : 5 élèves se sont investis pour réaliser une importante collecte.

**Calais, association Festive des Cailloux** : Une collecte dans le cadre de son organisation du premier Parcours du Cœur Scolaires de l'école Condé.

**Coulogne** : Une forte mobilisation pour la collecte.

**Anvin** : Une chaîne de solidarité dans un petit village pour une collecte réussie.

12

## Personnalité

*(Trophée remis par la Fédération Française de Cardiologie Nord – Pas de Calais)*

**Philippe Direz**, Président du Comité Hautmontois des Parcours du Cœur. Il a construit depuis 20 ans à Hautmont l'un des plus gros Parcours de la région en terme de participation : 4 000 personnes cette année, dont 2 000 scolaires.

**Francis Luyce**, Président de la Fédération Française de Natation. Il dynamise les Parcours du Cœur de la région en incitant les clubs de natation à y participer, tout particulièrement à Dunkerque. Il souhaite promouvoir la natation en tant que sport santé.

**Alain Tison et Christophe Debal**, Président et Directeur Général d'Aprega Mutuelle. Ils se sont engagés pour développer les Parcours du Cœur dans toute la région.

**Christelle Raux**, directrice du Service des Sports de Petite-Forêt. Elle coordonne l'organisation d'un Parcours du Cœur très structuré, remarquable par sa synergie entre tous les acteurs municipaux et les partenaires de la prévention santé.

**Muriel Dehay**, Infirmière Conseillère Technique auprès de M. le Recteur de l'Académie de Lille. Elle facilite la diffusion des informations concernant les Parcours du Cœur auprès de 500 infirmières scolaires du Rectorat.

13

## Trophée d'Honneur

*(Trophée remis par la Fédération Française de Cardiologie Nord – Pas de Calais)*

**Gérard Delsaux**. Infatigable militant pour la prévention cardiovasculaire et l'hygiène de vie, il est un acteur clé des Parcours du Cœur à Hénin-Beaumont depuis de nombreuses années. A 89 ans, administrateur de la Fédération Française de Cardiologie Nord – Pas de Calais, il travaille à pérenniser les Parcours du Cœur sur l'année, sous l'appellation « un chemin, une école ».

