



Liste des nominés

Trophées Parcours du Cœur

2016

Samedi 8 octobre
à 10h00

Palais du Nouveau Siècle
Place Pierre Mendès-France
Lille

PARCOURS DU CŒUR FAMILLES

1

Insertion dans le maillage local, partenariat avec les acteurs locaux

(Trophée remis par le Conseil Régional)

Onnaing. Tir à l'arc, athlétisme, tour de grimpe, trampoline, balades en ânes, simulation de canoë kayak, cirque, activités physiques adaptées, stands de prévention... 500 participants...

Saint-Saulve. La commune mobilise une vingtaine de partenaires et associations, pour faire des Parcours un véritable événement collectif : familles, collège, écoles...

Petite-Forêt. Un Parcours regroupé avec deux autres projets (prévention routière et handicap) dans le cadre d'une Semaine Santé, avec davantage de moyens et de partenaires. 950 participants au Parcours Scolaires, 365 au Parcours Familles.

Haumont. Le centre ville mobilisé pour les Parcours : un village santé avec 10 partenaires, des activités physiques avec 15 associations sportives, une troupe de théâtre... 1 200 participants au Parcours Familles et plus de 2 000 au Parcours Scolaires. Au total, près du quart des habitants !

Communauté urbaine de Dunkerque. Un Parcours Solidaire avec 300 participants en situation précaire, organisé en lien étroit avec toutes les Maisons de quartier, la Maison pour tous, la Maison pour la santé, des associations de prévention, des professionnels de santé...

2

Actions de prévention cardiovasculaire

(Trophée remis par l'Agence Régionale de Santé)

Wasquehal. 5 stands de prévention et hygiène de vie, avec des élèves de l'Institut de Formation aux Soins Infirmiers (IFSI) de Roubaix.

Cambrai. Contrôle de la pression artérielle et de la fréquence cardiaque par les élèves de l'IFSI, démonstrations de défibrillateur par l'Amicale des Donneurs de Sang.

Warhem. La municipalité, le comité Vivons en Forme, la médiathèque, les pompiers, les associations sportives travaillent ensemble pour offrir des informations et des conseils de prévention santé.

Calais. L'association des Opérés et Malades Cardiaques crée un village santé dans un gymnase au départ et à l'arrivée des Parcours à pied ou à vélo, avec de nombreuses associations de prévention santé.

Le Touquet. Deux chalets sur la place du marché pour deux ateliers animés par des étudiants de l'IFSI de Berck : conseils d'hygiène de vie et gestes qui sauvent.

3

Premier Parcours du Cœur

(Trophée remis par la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale)

Capinghem. Un premier Parcours par l'association « Un pas vers l'autre », avec 3 randonnées pédestres : 3, 5 et 8 km.

Anzin-Saint-Aubin. Plusieurs parcours de marche, une randonnée VTT, des dépistages santé et une conférence par un cardiologue, pour près de 200 participants.

Masny. Une renaissance après 15 ans d'interruption grâce à l'association Ensemble. Deux expositions, une prise de tension, un circuit pédestre en forme de cœur et des brochettes de fruits à l'arrivée.

Hames-Boucres. Une randonnée cartographique / course d'orientation, pour retrouver 20 balises sur un parcours.

Pont-à-Marcq. Un Parcours pour tous, créé à l'initiative du conseil municipal des enfants.

4

Innovation*(Trophée remis par Apreva Mutuelle)*

Cassel. Parmi de multiples activités, un atelier cuisine « des épices et des graines » et un Parcours du Cœur jardinage, pour en révéler les bienfaits.

Calais. Un cœur géant réalisé avec 200 motards, filmé par un drone pour créer l'événement.

Sequedin. Un lâcher d'une centaine de pigeons pour donner le départ de la randonnée pédestre du Parcours.

Libercourt. Une randonnée sur le terroir 115 avec un quizz sport-santé tout au long du Parcours et une exposition au point de départ sur les espaces naturels avec Eden 62.

Camphin-en-Pévèle. Chaque participant apporte un fruit, pour réaliser une salade de fruits géante.

5

Dynamisme*(Trophée remis par Apreva Mutuelle)*

Haubourdin. De nombreuses activités physiques, des stands de prévention et de nombreux participants au rendez-vous !

Tressin. Beaucoup d'animations sportives, avec l'association de gymnastique volontaire et l'atelier cycliste du CCAS

Anvin. Un Parcours mutualisé avec 4 autres communes : Erin, Teneur, Tilly-Cappelle, Hevenin et Monchy-Cayeux.

Saint-André. Un Parcours intergénérationnel, avec des participants de quelques mois à 107 ans, dans deux lieux emblématiques : la résidence du Clos Fleuri et le groupe scolaire Schuman.

Eperlecques. Un parcours avec la MAS le Domaine de Rachel, auquel les résidents en situation de polyhandicap participent grâce aux familles, amis et bénévoles

PARCOURS DU CŒUR SCOLAIRES

6

Parcours Ecoles organisé par une collectivité*(Trophée remis par l'Agence Régionale de Santé)*

Communauté urbaine d'Arras. Sur 4 jours, dans deux communes, avec une quinzaine de partenaires, 1 800 enfants issus de 28 écoles sont accueillis au parcours de marche (2,5 km) et au Village Santé regroupant 12 thématiques et 11 partenaires.

Montigny-en-Gohelle. 650 élèves, pour une course d'orientation avec 30 points tenus par des adultes, une question par point, réponse à donner au point suivant.

Communauté de communes du sud Artois. 1 000 enfants, représentant les trois-quarts des écoles du territoire autour de Bapaume participent à une semaine de Parcours Scolaires.

Circonscription de Saint-Saulve. Le point d'orgue d'un projet pédagogique santé / activité physique mené toute l'année avec 40 écoles et 2 500 élèves. Un Parcours adapté à chaque niveau scolaire.

Grande-Synthe. 40 classes des écoles de la ville. Chaque classe se divise en 4 équipes pour un jeu de piste et répond à des questions affichées sur des panneaux.

7

Parcours Ecoles organisé par une école*(Trophée remis par le Rectorat de l'Académie)*

Liévin, école élémentaire Léo Lagrange. 4 activités : sport, équilibre, sécurité, handicap, avec des partenaires, des intervenants et des parents accompagnateurs.

Tortequesne, école Léon Waymel. Des animations réalisées sur une semaine dans le cadre des Temps d'activité périscolaire, avec une conférence de clôture le vendredi soir pour les parents.

Arleux, écoles François Noël et Bouly Richard. 300 enfants, pour dix ateliers sportifs adaptés à l'âge des enfants, qui s'affrontent en 20 équipes.

Maubeuge, école Jean de La Fontaine. Un parcours de motricité et découverte des cinq sens pour les maternelles. Une course d'orientation, des ateliers équilibre alimentaire et hygiène de vie, du CP au CM2.

Thun-Saint-Martin, école La Claire Fontaine. Tout le village se mobilise pour le Parcours de l'école. 150 participants sur 528 habitants...

8

Parcours Ecoles organisé par une association USEP*(Trophée remis par l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré)*

Hem, USEP école Marie Curie. Une classe de CM2 prépare et organise une course d'orientation et des ateliers santé pour les autres classes.

Bouchain, USEP école Jean Zay. Un parcours de motricité dans la salle des sports, une collation diététique offerte par la municipalité.

USEP Lille 1 Hellemmes. Un cross en milieu semi-naturel et une sensibilisation au rythme cardiaque avant et après la course. Des interventions dans les classes sur l'activité physique et les gestes qui sauvent.

Teteghem, USEP école Georges Brassens. Courir le plus longtemps possible autour de la cour de récréation, en binômes, l'un courant, l'autre comptant les tours. 100 km parcourus au final !

Roubaix, district USEP. De la marche avec le club des marcheurs de Roubaix, des ateliers sportifs, des ateliers santé et connaissance du fonctionnement du cœur.

9 & 10

Parcours Collèges (2 Trophées)

(Trophées remis par les Conseils Départementaux)

Saint-Saulve, collège Lavoisier. Une organisation dans le cadre du projet d'établissement, avec l'équipe pédagogique, les intervenants techniques et la chargée de Mission Santé de la ville. Plusieurs parcours sportifs et 6 stands de prévention animés par 17 étudiants infirmiers.

Auxi-le-Château, collège du Val d'Authie. 9 ateliers EPS pour les CM2, 6^e et 5^e, des ateliers santé avec un quizz sur le cœur et l'hygiène de vie, de multiples animations, une flashmob et une salade de fruits géante.

Escaupont, collège Jean Zay. Une forte mobilisation pluridisciplinaire avec des interventions en amont dans les cours. Une semaine de sensibilisation, avec 5 ateliers physiques, un challenge dépense cardiaque et une exposition, impliquant de nombreux parents.

Jeumont, collège Sainte Bernadette. Des questions formulées par les élèves de 5^e sur la santé et les réponses dans 4 ateliers le jour du Parcours. Avec une randonnée pédestre pour parents et élèves.

Le Portel, collège Jean Moulin. Tous les élèves de 5^e, en 8 groupes, participent à 9 ateliers santé cardiaque et bénéficient de 2 repas équilibrés. Une classe est choisie en début d'année pour organiser et piloter le Parcours, avec une équipe pluridisciplinaire d'enseignants.

Valenciennes, collège Carpeaux. 4 ateliers sportifs pour les élèves de 5^e et un quizz sur l'hygiène de vie par groupes de 3, avec commentaire des réponses.

Wizernes, collège René Cassin. Les 5^e préparent le Parcours pour les 6^e : des supports utilisés dans 3 ateliers prévention et 2 ateliers sportifs, animés par des enseignants et l'infirmière. Et aussi : un reportage journalistique, une pièce de théâtre, un « dress code » rouge pour tous, élèves et direction !

Lille, collège Verlaine. Les 4^e sont formateurs des classes de 6^e. 7 ateliers de 5 minutes pour chaque élève : alimentation, relaxation, théâtre, santé... Un goûter équilibré, puis une activité physique solidaire par groupe de 5 élèves, reliés au poignet par un cordon.

Billy-Montigny, collège David Marcelle. Le Parcours s'inscrit dans un projet éducatif de prévention avec les 24 classes du collège et les classes de CM2. Les élèves en équipes de 10 effectuent 3 mini-parcours alternant activités sportives et questions scientifiques, ils assistent ensuite à deux ateliers.

Calais, collège Martin Luther King. Le moment fort d'un projet santé mené sur l'année. Tests athlétiques, bilan santé avec des élèves infirmières, quizz sur le corps humain, création d'un mur de cœurs...

11

Parcours Lycées

(Trophée remis par le Conseil Régional)

Haubourdin, lycée Beaupré. Un événement proposé aux 400 élèves de seconde, ancré dans le projet pédagogique du lycée. Il implique toute l'équipe pédagogique, la restauration et la direction. 18 balises avec des questions santé à trouver en équipes lors d'une course d'orientation, avec des lots à gagner. Et aussi des ateliers santé, un don du sang... Plusieurs classes de Terminale contribuent à l'organisation.

Bruay-la-Buissière, lycée Carnot. Un projet mené sur l'année par les 1^{ère} ST2S. Une large étude sur la place de l'alimentation et de l'activité physique est menée auprès des élèves de seconde. Ses conclusions justifient l'organisation d'un Parcours du Cœur, ouvert aux 250 élèves de seconde. Activités physiques, énigmes, théâtre, sophrologie, stands santé, gestes qui sauvent, collecte...

Lomme, lycée Jean Prouvé. Un Parcours préparé à partir de novembre par une équipe pluridisciplinaire de 5 enseignants et une infirmière, ouvert à 3 classes de première, avec un temps fort en avril. Un véritable projet pédagogique.

Maubeuge, lycée Pierre Forest. Un Parcours organisé par un groupe d'élèves de Terminale dans le cadre de leur projet de fin d'études, en lien avec les enseignants, à destination des classes de première et de seconde. 9 ateliers prévention et activité physique.

Roubaix, lycée Jean Rostand. Marche sur un fil, street-ball, cross, initiation aux gestes qui sauvent, multiples ateliers santé avec des partenaires, collecte avec une tombola...

12

Parcours école-collège ou collège-lycée

(Trophée remis par le Rectorat de l'Académie)

Le Cateau-Cambrésis, collège et lycée Camille Desmoulins. 130 participants au collège et 190 au lycée. Multiples activités physiques (dont nage avec palmes et aquabike...). stands de prévention, repas équilibrés... Un travail mené en amont avec les élèves de seconde, impliquant des parents, des professeurs à la retraite, des professionnels de santé... Une clé USB en forme de cœur remise à chaque participant

Capelle-en-Pévèle, école Emilie Carles et collège Simone Veil. Les élèves de CM1 et CM2 participent à la journée organisée avec les 5^e dans le cadre du projet Santé Citoyenneté. Activité physique, secourisme, alimentation, bien-être, relaxation, harcèlement, tabagisme et une flashmob événementielle.

Wattignies. Le Parcours rassemble 750 enfants et s'inscrit dans le projet global de liaison CM2-6^e entre les écoles et les deux collèges de la ville.

Lomme, collège Jean Jaurès et école Voltaire-Sévigné. Un projet pédagogique dans un secteur en difficulté, avec le Parcours du Cœur comme temps fort. Chaque classe de CM2 est accueillie au collège et guidée par des élèves de 6^e, dans des activités physiques et des ateliers santé.

Douai, cité scolaire Châtelet. 2 classes de 5^e proposent des ateliers santé aux 6 autres classes, tandis que les élèves de la section sportive escrime du lycée organisent des animations activité physique.

13

Premier Parcours*(Trophée remis par la Fédération Française de Cardiologie Nord – Pas de Calais)*

Lille, 10 classes de deux écoles accueillies dans un complexe sportif pour des activités physiques, des conseils d'alimentation et une information aux gestes qui sauvent.

Denain, collège Villars. 3 stands santé et 3 activités physiques conçus et animés par des élèves de 5^e, pour un Parcours qui accueille aussi des classes de CM2.

Marcq-en-Baroeul, école Niki de Saint-Phalle. Une sensibilisation à partir d'ateliers sur la nutrition et les gestes qui sauvent, ainsi qu'un parcours sportif.

Hem, collège Raymond Devos. 4 ateliers sportifs et 3 ateliers d'animation pour 2 classes de 4^e, avec la participation des parents. Les participants deviendront référents santé pour le Parcours de l'an prochain.

Villeneuve d'Ascq, lycée Dinah Derycke. Atelier petit-déjeuner, randonnée en parcours de nature, formation aux gestes qui sauvent, pour 4 classes de seconde.

14 & 15

Innovation (2 Trophées)*(Trophée remis par le Rectorat de l'Académie)*

Villeneuve d'Ascq, collège Arthur Rimbaud. Les collégiens de la section sportive natation organisent un Parcours du Cœur Familles à la piscine, avec des stands santé, des ateliers bien-être, des activités nautiques, des démonstrations de natation, un bar à fruits...

Bousies, école André Ducarne. Chaque classe prend en charge un thème pour organiser une exposition sur la santé. Les parents sont invités à la visiter lors du Parcours Familles.

Hénin-Beaumont, école Bracke-Desrousseaux. Les élèves de CM2 passent dans les autres classes pour commenter les affiches de la Fédération Française de Cardiologie.

Auchy-les-Mines, écoles Jacques Prévert et Anne Franck. Les enfants se déguisent le jour du Parcours.

Bierne, école Joseph Leprêtre. Le Parcours est le point fort d'une semaine « Vivons ensemble en forme ». Des animations par les enseignants, avec l'aide des parents.

Lumbres. Le Parcours passe par le centre de secours, avec démonstration des gestes qui sauvent par les sapeurs-pompiers.

Englefontaine, école Jules Copin. Des visites des cabinets d'un médecin, d'un kinésithérapeute, d'une infirmière...

Harnes. Une marche avec 750 enfants des écoles pour découvrir la biodiversité des terriils.

Avesnes-sur-Helpe, Institution Sainte-Thérèse. Dans le cadre d'une épreuve du bac, deux élèves de terminale ST2S organisent un Parcours du Cœur pour le collège, avec d'autres élèves de terminale, les enseignants et des partenaires extérieurs.

Saint-Pol-sur-Ternoise, lycée Mendès-France. Une journée Parcours d'orientation entièrement préparée par la 1^{ère} Bac Pro ASSP, passant par 6 ateliers santé pour trouver 6 mots mystère, qui en révèlent un 7^e : Prévention.

PARCOURS DU CŒUR FAMILLES ET SCOLAIRES

16

Personnalité*(Trophée remis par la Fédération Française de Cardiologie Nord – Pas de Calais)*

Thérèse Demailly, responsable du Club Cœur et Santé de Douai. Elle organise le Parcours du Cœur de Douai depuis 40 ans et a été à l'origine de l'un des tout premiers Parcours du Cœur Scolaires à la dimension d'une ville, dépassant rapidement le millier d'enfants accueillis.

David Campagne, Inspecteur d'Académie – Inspecteur Pédagogique Régional de Sciences et Vie de la Terre. Il soutient le projet Parcours de Cœur Scolaires pour son intérêt pédagogique. Il s'est fortement engagé dans la conception d'un guide pratique d'organisation des Parcours, destiné aux équipes éducatives, avec 8 autres intervenants de l'Académie de Lille.

Francis Luyce, Président de la Fédération Française de Natation. Il a facilité pendant de nombreuses années le développement des Parcours du Cœur à Dunkerque, en tant que chef du service des sports, puis directeur de événements. Il vient de signer une convention de partenariat entre la FF Natation et la FF Cardiologie pour développer les Parcours du Cœur et la natation santé dans tous les clubs de natation de France.

Gilles Joly, président de l'Association Festive des Cailloux à Calais. Opéré du cœur, il met son énergie et sa créativité au service de la cause cardiologique, en organisant des événements de prévention toute l'année et en développant les Parcours du Cœur Scolaires dans le Calaisis.

Muriel Dehay, Infirmière Conseillère Technique auprès du Recteur de l'Académie de Lille. Depuis plusieurs années, elle incite les 500 infirmières scolaires du Rectorat à s'engager dans l'organisation d'un Parcours du Cœur, en lien étroit avec les équipes d'enseignants.

17

Trophée d'honneur*(Trophée remis par la Fédération Française de Cardiologie Nord – Pas de Calais)*

Surprise !