

Association de Cardiologie Nord – Pas de Calais

1.

Rapport d'activité

Juillet 2013 – juin 2014

2.

Objectifs de développement 2014 - 2015

1.

Rapport d'activité

Juillet 2013 – juin 2014

Gouvernance

Le conseil d'administration s'est réuni 3 fois : 26 janvier, 22 mars, 28 juin. L'ensemble des actions prévues et réalisées sont exposées aux membres du Conseil d'Administration. Toutes les décisions le nécessitant sont soumises au vote. La totalité de l'information concernant la gestion de l'ACNPC est partagée avec le Conseil d'Administration. Le taux de présence aux conseils d'administration approche les 80%.

Le 22 mars 2014, le CA a validé la candidature de Gisèle Desmoutiez au poste d'administrateur provisoire, pour remplacer Philippe Egu, démissionnaire, au sein du Conseil d'Administration. Ce remplacement sera validé par la prochaine AG.

Une Assemblée Générale ordinaire s'est déroulée le 28 septembre. Les comptes de l'association n'étant pas encore disponibles, une assemblée Générale Extraordinaire a été organisée le 15 février. L'AGE a validé les comptes de l'exercice 2012-2013.

L'AGO se déroulera désormais en décembre, afin de pouvoir valider les comptes remis par le cabinet Sofideec, expert comptable de la FFC. La prochaine AGO est programmée le 13 décembre 2014.

La commission de suivi des actions de communication et des engagements financiers s'est réunie deux fois, le 7 janvier et le 6 mai. Elle a validé la conformité de la réalisation des prestations extérieures. Elle a également vérifié que les résultats obtenus répondaient aux attentes et étaient en rapport avec l'investissement réalisé.

La commission Cœur et Activité Physique s'est réunie le 1^{er} octobre 2013. Elle a formulé des recommandations pour les activités de phase 3 des clubs, ainsi que pour l'après phase 3.

La structure opérationnelle constituée pour rendre possible la coordination des actions s'est réunie en moyenne une fois par mois :

Claire Mounier Vehier, présidente ;

Michel Lufiacre, vice-président ;

Philippe Egu, délégué régional et correspondant financier adjoint, jusqu'en janvier 2014.

En janvier 2014, Nicole Maréchal a remplacé Philippe Egu à la fonction de déléguée régionale ;

Sylvie Lewandowski, assistante, correspondante financière ;

Luc-Michel Gorre, communication et partenariats.

La dynamisation des Clubs Cœur et Santé

L'ACNPC a continué à stimuler la création et le développement des clubs. La journée régionale des Clubs s'est déroulée à Arras le 19 octobre 2013. Elle a réuni près de 80 participants, représentant plus de 10 clubs. L'échange de bonnes pratiques a été particulièrement fructueux.

Le club de Maubeuge a commencé ses activités, pour l'instant tournées vers les actions de prévention. Il débutera la phase 3 dès la mise à disposition d'un local dans la future Maison de Prévention Santé de l'agglomération. Le Club a contribué à l'organisation du Parcours du Cœur de Maubeuge et a participé à plusieurs actions de prévention autour d'acteurs locaux.

Le club de Seclin s'est ouvert au printemps 2014.

Cardiologue référent : Dr Christophe Cordier. Responsable : André Demon.

Il dispose d'une salle et de matériel prêtés par l'hôpital de Seclin.

Des séances de découverte de l'activité de Phase 3 ont été organisées avant l'été.

Le début des séances est prévu à la rentrée 2014.

Le club a participé à plusieurs actions de prévention santé, avec les acteurs locaux de la prévention.

Suite à des contacts avancés, quatre ouvertures de clubs sont prévues en 2014-2015 :

- **Valenciennes**, clinique Vauban.

Cardiologue référent : Dr Guillaume De Geeter. Activité de Phase 3 et actions de prévention.

- **Condé-sur-l'Escaut**.

Cardiologue référente : Dr Justine Burdese. Dans un premier temps, activités de prévention. Activité de Phase 3 prévue dès l'ouverture de la Maison de Prévention Santé.

- **Lille, clinique du Bois**.

Cardiologue référent : Dr Frédéric Mouquet. Activité de Phase 3.

- **Villeneuve d'Ascq, clinique de Villeneuve d'Ascq**.

Cardiologue référente : Dr Véronique Taverne.

La cellule de coordination de l'ACNPC a multiplié les contacts avec les Clubs, afin de les accompagner dans le développement de leurs actions.

Les clubs d'Arras, de Béthune et de Petite-Forêt ont participé à l'organisation des Rencontres d'Information « Le Cœur est aussi féminin » d'Arras, Lens, Valenciennes et Bruay-la-Buissière.

Activités des clubs :

- BETHUNE : activités de phase III, informations en milieu hospitalier sur la phase III ;
- BEUVRAGES : stands d'information, gestes de l'urgence ;
- BOULOGNE SUR MER : phase III (marche, gymnastique, balnéo) ;
- CARVIN : phase III ;
- CAMBRAI : activités de phase III, stands d'information ;
- DUNKERQUE : nombreuses actions de prévention sur le littoral, parcours du cœur, phase III, stands d'information, gestes de l'urgence, interventions en milieu scolaire ;
- DOUAI : prévention en milieu scolaire, parcours du cœur, gestes de l'urgence, stands d'information (forums) ;
- LE PARCQ : phase III, stands d'information ;
- LE QUESNOY : phase III ;
- LILLE-LEZENNES : phase III, parcours du cœur, stands d'information ;
- LOMME : phase III ;
- PETITE-FORET : phase III, stands d'information, gestes de l'urgence ;
- SAINT-AMAND LES EAUX : phase III, parcours du cœur ;
- TOURCOING : phase III, stands d'information, forums, parcours du cœur ;
- WATTRELOS : phase III, stands d'information, parcours du cœur, gestes de l'urgence.

Les clubs de Bruay-sur l'Escaut, Avesnes-sur-Helpe et Grenay, inactifs, ont été fermés en 2014, par décision du CA.

Dès sa nomination au poste de déléguée régionale, Nicole Maréchal a constitué un dossier d'information pour les clubs, regroupant de nombreuses informations au sein d'un même document. Elle s'est déplacée dans chacun des clubs pour faire connaissance avec le responsable et lui remettre cet outil pratique. Elle a ainsi pu aborder avec chaque club ses préoccupations actuelles et ses perspectives d'avenir. Un compte-rendu de visite a été rédigé, afin de contribuer au partage d'informations.

Le niveau de la cotisation de certains clubs est actuellement trop faible. L'objectif est d'atteindre une cotisation minimum de 100 euros par an pour les clubs proposant une activité de phase 3 deux fois par semaine. La discussion va se faire avec chaque club,

avec un relèvement progressif de la cotisation d'adhésion pour certains.

Il est apparu indispensable que chaque club soit à l'équilibre financier. Mais cet équilibre ne concerne pas uniquement les dépenses du club : recettes des adhésions - dépenses de rémunération des moniteurs sportifs. Chaque club doit également contribuer aux charges de gestion de l'association régionale : part du salaire de Sylvie Lewandowski non prise en charge par la FFC, assurance, frais de déplacements, frais divers.

Après une réflexion de plusieurs mois sur le sujet, le CA du 28 juin a voté à l'unanimité cette résolution : « la cotisation permettant de participer aux activités de phase 3 des clubs Cœur et santé est fixée à un minimum de 80 euros pour l'année débutant au 1^{er} septembre 2014 et se terminant au 30 juin 2015. Le règlement de cette cotisation inclut la cotisation donnant droit au statut de membre l'Association de Cardiologie Nord-Pas de Calais. Cette cotisation à l'AC NPC fonctionne en année calendaire, du 1/01 au 31/12. Pour 2015, la cotisation à l'AC NPC est fixée à 20 euros par an. Elle permet de bénéficier d'une assurance, contribue aux frais de fonctionnement de l'AC NPC, contribue à la constitution d'un Fonds de Solidarité pour prendre en charge la participation des personnes les plus démunies aux activités de Phase 3, dans la limite d'un budget annuel voté par le CA.

Lors de l'inscription au club en septembre, chaque adhérent établira deux chèques : le premier de 20 euros, le second du montant de la cotisation pour les activités de phase 3, variable selon les clubs, d'un minimum de 60 euros. Les membres des clubs ne proposant pas de Phase 3 régleront uniquement la cotisation de 20 euros. La cotisation réglée en septembre 2014 correspond à la cotisation annuelle 2015.

Le développement des Parcours du Cœur

423 Parcours du Cœur, 50 000 participants environ

70 000 scolaires de près de 400 établissements aux Parcours du Cœur Scolaires

120 000 participants au total

Grâce à leur dimension événementielle, les Parcours du Cœur du Nord – Pas de Calais ont une forte visibilité. Ils créent un élan qui contribue à mettre en place des actions de prévention santé sur les thématique Activité physique / Nutrition / Maladies cardiovasculaires pendant toute l'année, à la fois dans les communes et agglomérations organisant un Parcours et dans les établissements scolaires.

De nouveaux Parcours du Cœur ont été organisés dans plusieurs grandes villes, dont Valenciennes, Bruay-la-Buissière et Maubeuge.

Parcours du Cœur Scolaires

Le vendredi 4 avril, 70 000 enfants de près de 400 établissements scolaires ont participé aux Parcours du Cœur Scolaires. Un chiffre en progression de 25 % par rapport à l'an dernier. Alors qu'ils concernaient jusqu'alors essentiellement les écoles, les Parcours du Cœur attirent de plus en plus de collèges (35 cette année contre 10 en 2013) et de lycées (9 contre 2).

Le Rectorat de l'Académie de Lille a encouragé les établissements à participer aux Parcours du Cœur. Un message envoyé à tous les établissements scolaires a précisé : « ils peuvent constituer le point d'orgue d'actions de prévention santé et s'intégrer dans le Comité d'Education à la Santé et à la Citoyenneté. Ils présentent un intérêt éducatif majeur, pouvant constituer un point d'appui à des réflexions sous l'action coordonnée des équipes de direction, des personnels de santé et des enseignants. »

Dans le cadre du partenariat en cours de développement avec le Rectorat, Nicole Maréchal et Sylvie Lewandowski ont rencontré plus de 300 infirmières scolaires lors de 8 réunions dans toute la région.

Un groupe de travail autour des Parcours du Cœur est en cours de constitution, à l'initiative des Inspecteurs d'académie en EPS et SVT, afin d'inciter les collèges et les lycées à participer. Le Rectorat a envoyé à tous les principaux de collèges et les proviseurs de lycées un courrier les incitant à participer aux Parcours du Cœur et à les intégrer dans le Comité d'Education à la Santé et la Citoyenneté de leur établissement. Une action partenariale d'envergure est programmée pour l'année scolaire 2014-2015.

Le Rectorat a relayé largement l'information, à travers :

- dix réunions avec les infirmières scolaires dans leur bassin d'activité,
- une lettre envoyée à l'ensemble des établissements scolaires,
- un dossier sur le site Internet des Inspecteurs d'académie EPS,
- des parutions dans la Lettre hebdomadaire de l'Académie, adressée aux directeurs d'établissements.

Partenaires

4 partenaires institutionnels :

- Région Nord - Pas de Calais
- Agence Régionale de Santé
- Rectorat de l'Académie de Lille
- Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale

4 partenaires médias :

- France 3
- Voix du Nord
- Weo
- France Bleu

1 partenaire santé

Mutuelle Apreva

1 partenaire sportif

Fédération Française de Natation

2 parrains

Mathieu Debuchy, Newcastle FC et équipe de France de football, né à Fretin (59)

Fabien Gilot, champion du monde et olympique de natation, né à Denain (59)

Médiatisation

Avec 120 000 participants, les Parcours du Cœur occupent désormais une place d'événement régional majeur, relayé par les grands médias régionaux :

- France 3, avec une émission de 10 minutes le 3/4/2014, deux reportages (12h et 19h) et un plateau en direct (12h) le 5/4/2014 ;

- la Voix du Nord, avec 12 pages spéciales en édition régionale + 150 articles dans les éditions locales ;
- France Bleu, avec une émission d'une heure le 1/4/2014, un direct dans le journal du matin du 3/4/2014 et une reprise dans les journaux du week-end ;
- Weo, avec une émission de 15 minutes en mutlidiffusion et 260 passages d'un spot de pub de 20 secondes.

Les partenaires ont repris les informations sur leurs sites Internet. Les médias locaux, les sites Internet des villes et des partenaires ont largement diffusé les informations Parcours du Cœur. Cette médiatisation forte permet de renforcer la notoriété de la Fédération Française de cardiologie à coût constant.

Témoignages

A Petite-Forêt, les Parcours du Cœur Scolaires se préparent toute l'année pour aboutir à trois jours de sensibilisation aux risques cardiovasculaires. Des ateliers théoriques adaptés aux centres d'intérêt de chaque classe d'âge ont été mis en place. Des collégiens ont préparé des saynettes sur les méfaits du tabac, jouées face aux élèves du CE1 au CM2... Au-delà des Parcours, les associations sportives locales accueillent de plus en plus de jeunes et la population réclame la mise en place de randonnées régulières.

Elisabeth Demolin, professeur documentaliste au lycée Beaupré d'Haubourdin, estime quant à elle que « les Parcours du Cœur permettent de sensibiliser les lycéens pour leur redonner goût à l'activité physique. Dans la mise en place de cette action, professeurs d'EPS et de SVT, infirmières et CPE ont chacun leur rôle. Les élèves de seconde ont été mobilisés pour un parcours d'orientation éducatif autour des risques cardiovasculaires. Les lycéens se sont intégrés en amont pour la préparation des contenus. »

Mathieu Debuchy, de l'équipe de France de Football, né à Fretin, estime que « les Parcours du Cœur sont l'occasion idéale d'initier des changements dans les habitudes : marcher dès que possible, manger sainement... Mais, surtout, il faut profiter de ces journées pour partager des expériences et prendre plaisir avec les autres ! »

De son côté, Fabien Gilot, champion du monde et olympique de natation, originaire de Denain, ajoute qu'« il faut faire un peu de sport, n'importe quel sport. De l'activité quand on est plus âgé et du sport quand on est jeune. Pour prévenir des problèmes de santé. Mais aussi pour ses valeurs éducatives : on apprend le travail, l'assurance, la poursuite

d'objectifs, l'esprit d'équipe, la remise en question. Et pour un adolescent, ça peut être un mode d'expression. »

Affiches et autocollants

Grâce à notre partenaire Apreva, 100 000 autocollants et 40 000 affiches A3 ont été imprimées et diffusées auprès des 420 comités locaux d'organisation et de plus de 350 établissements scolaires ou entités centralisant les Parcours du Cœur scolaires.

Trophées Parcours du Cœur

Une remise événementielle de Trophées a été organisée le samedi 9 novembre 2013 au Palais du nouveau Siècle à Lille, pour valoriser les comités locaux d'organisation des Parcours du Cœur et les récompenser de leur engagement.

Programme :

- Bilan de l'édition 2013
- Echanges d'expériences et présentation de développements possibles
- Remises de Trophées
- Présentation de l'édition 2014
- Aide, conseils et soutiens proposés par l'ACNPC

11 Trophées Parcours du Cœur ont été remis en présence du Dr Jean-Yves Grall, directeur général de l'Agence Régionale de Santé du NPdeC, de Cécile Bourdon, vice-présidente du Conseil Régional chargée de la santé et de Muriel Dehay, Infirmière Conseillère technique représentant M. le Recteur.

Les gagnants ont été désignés par les votes d'un Grand Jury de 100 personnalités de la région. Les Trophées Parcours du Cœur ont été réalisés par Sophie Moinet, artiste verrière installée près de Maubeuge.

Insertion dans le maillage local, partenariat avec les acteurs locaux

(Trophée remis par le Conseil Régional du Nord – Pas de Calais)

Petite-Forêt

Impliquée depuis toujours dans les Parcours du Cœur, Petite-Forêt en fait un point fort du développement de sa politique de prévention-santé : ateliers en amont et en aval dans les écoles

avec les partenaires santé locaux, divers Parcours sportifs, création d'un village santé pour le Parcours Familles...

Parcours du Coeur Solidaire

(Trophée remis par l'Agence Régionale de Santé du Nord – Pas de Calais)

Dunkerque

Depuis 7 ans, l'association Ty Coeur organise à Petite-Synthe un Parcours pour les personnes handicapées, en y insufflant un côté ludique : jet de pétales de fleurs, concours de vélos fleuris, lâcher de pigeons voyageurs... Il regroupe chaque année une centaine de participants et plusieurs associations partenaires, pour créer un lien fort entre valides et personnes handicapées.

Parcours du Coeur Scolaires Ecoles

(Trophée remis par le Rectorat de l'Académie de Lille)

Douai

L'un des tout premiers acteurs des Parcours Scolaires. Près de 1 000 enfants des écoles de la ville sont accueillis chaque année dans un large espace vert, où de multiples activités physiques leur sont proposées. Au sein d'un village santé, ils bénéficient de conseils de prévention et d'une initiation aux gestes qui sauvent.

Parcours du Coeur Scolaires Collèges

(Trophée remis par le Rectorat de l'Académie de Lille)

Collège Langevin Wallon, Grenay

Le Parcours du Coeur s'inscrit dans les actions du Comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté de l'établissement, comme un événement stratégique. Une organisation conjointe avec les enseignants, les parents d'élèves, les associations locales et la municipalité.

Parcours du Coeur Scolaires Lycées

(Trophée remis par le Conseil Régional du Nord – Pas de Calais)

Lycée Beaupré, Haubourdin

A l'initiative des professeurs de sport et de la professeure documentaliste, le premier Parcours du Coeur a rassemblé 90 élèves de seconde lors d'une course d'orientation. Les infirmières de l'établissement et des partenaires santé, ont tenu un stand conseils d'hygiène de vie. Un dossier à compléter « Bouger c'est la santé » a été remis aux élèves.

Le Parcours du Coeur est aussi féminin

(Trophée remis par Apréva mutuelle)

Hautmont

Une grosse participation féminine au Parcours du Coeur d'Hautmont, avec 988 femmes inscrites !

Innovation

(Trophée remis par la Fédération Française de Cardiologie Nord – Pas de Calais)

Calais

Une fresque a été réalisée par deux classes de CE2 et CM1 à l'occasion du Parcours du Coeur 2013, dans le cadre d'un travail de réflexion des enfants sur la prévention-santé.

Rural

(Trophée remis par la Fédération Française de Cardiologie Nord – Pas de Calais)

Lestrem

Toutes les écoles maternelles et primaires ont participé au Parcours du Coeur Scolaires, soit 600 enfants sur une population de 4 200 habitants.

Première fois

(Trophée remis par la Fédération Française de Cardiologie Nord – Pas de Calais)

Fresnes-sur-Escaut et Escaupont

Les deux villes ont organisé deux Parcours indépendants avec une partie commune. Les organisateurs avaient prévu un point de rencontre et de ravitaillement à la jonction des deux Parcours, avec également un trajet en commun.

Dynamisme

(Trophée remis par la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale)

Noyelles-les-Seclin

425 participants sur 879 habitants pour la 24e édition des Parcours du Coeur ! L'implication de toute une commune...

Personnalité

(Trophée remis par l'Agence Régionale de Santé du Nord – Pas de Calais)

Nicole Maréchal

Directrice d'un groupe scolaire à Baisieux et enseignante de CM2 en retraite, elle s'investit dans l'organisation des Parcours du Coeur régionaux depuis plus de 30 ans. Administratrice de l'association de Cardiologie Nord – Pas de Calais.

Les Rencontres d'information « Le Cœur est aussi féminin »

Face à la progression des maladies cardiovasculaires chez les femmes, avec notamment une augmentation de la prévalence des syndromes coronaires aigus avant 50 ans, l'ACNPC a développé un programme d'information et de prévention spécifique pour les femmes, en adéquation avec le chantier « les femmes, ces grandes oubliées » des Etats Généraux vers un Plan Cœur Nord Pas-de-Calais - Picardie.

Rencontres d'information

Pour diffuser dans toute la région les messages d'information et de prévention sur les maladies cardiovasculaires des femmes, l'ACNPC a initié des Rencontres d'information et de prévention dans les principales villes.

Les Rencontres se déroulent de 16h à 20h, en partenariat avec les acteurs locaux de la prévention cardiovasculaires et les clubs Cœur et Santé de l'ACNPC :

- 16h : stands de prévention sur les facteurs de risque
- 18h : conférence du Pr Claire Mounier Vehier sur le thème Cœur, Artères et Femmes.

La brochure d'information conçue par l'ACNPC, validée par la FFC et réalisée grâce au soutien d'Apreva Mutuelle est largement diffusée à cette occasion.

8 Rencontres ont été organisées

- Saint-Quentin le 4 juillet 2013, en partenariat avec la mairie et le Centre Hospitalier de Saint-Quentin. 70 personnes y ont assisté.
- Arras le 12 septembre 2013, en partenariat avec la CU d'Arras et la CPAM d'Artois. 150 participants.
- Lens le 3 octobre 2013, en partenariat avec la Ville de Lens, le réseau Prevalens, la Carmi-Filieris et la CPAM d'Artois. 70 participants.
- Abbeville, le 14 novembre 2013, en partenariat avec la Ville d'Abbeville, le CH d'Abbeville et le Pôle Prévention Santé. 120 participants.
- Valenciennes, le 5 décembre 2013, en partenariat avec la Ville de Valenciennes, Valenciennes Métropole, le CH de Valenciennes, la clinique Vauban et le réseau Vivons en Forme. 200 participants.
- Amiens, le 13 février 2014, en partenariat avec la Maison de Prévention Santé de la Ville d'Amiens et la course pédestre L'Amiénoise. 100 participants.
- Bruay-la-Buissière, le 16 mai 2014, en partenariat avec la Maison de Prévention Santé du Bruaysis.

- Calais, le 27 juin 2014, en partenariat avec la Ville de Calais, Cap Calais, le CH de Calais, la CPAM de la Côte d'Opale. 180 participants.

Les retours dans les médias locaux obtenus lors de chacune des conférences sont importants : articles dans la presse, émissions et annonces par les radios.

Ces rencontres régionales de terrain, au delà de la mission de prévention et d'information, permettent aussi de sensibiliser les participants aux actions de la FFC, aux dons et augmentent aussi sa notoriété.

Elles contribuent aussi les cardiologues à développer des clubs Cœur et Santé.

La mise en place de nouveaux partenariats transversaux

Le développement de liens a été intensifié avec l'ensemble des partenaires régionaux de la santé, pour démultiplier les effets des actions sur la prévention cardiovasculaire.

Les professionnels de santé

Union Régionale des Professionnels de Santé

Agence Régionale de Santé

Les établissements hospitaliers publics

CHRU de Lille

CH Maubeuge

CH Jeumont

CH Boulogne sur Mer

CH Béthune

CH Valenciennes

CH Calais

Les établissements hospitaliers privés

Clinique de la Mitterie Lomme

Centre de Rééducation Les Hautois Oignies

Clinique Vauban Valenciennes

Clinique du Bois Lille

Hôpital Privé Villeneuve d'Ascq

Les collectivités territoriales

Conseil Régional Nord – Pas de Calais

Conseil Général du Nord

Conseil Général du Pas de Calais

Communauté Urbaine d'Arras

Communauté Urbaine du Val de Sambre / Maubeuge

Communauté du Bruaysis

Communauté Urbaine de Dunkerque

Valenciennes Métropole

Communauté Urbaine de la Porte du Hainaut

Cap Calais

Ville de Lens

Ville de Calais

Ville de Valenciennes

Ville de Lille

Ville de Béthune

Ville de Dunkerque

Associations d'élus

Association des Maires du Nord

Association des Maires du Pas de Calais

Les établissements publics

Rectorat de l'Académie de Lille

Les réseaux de santé

Preval Dunkerque

Prevart Béthune

Pôle Santé Douai

Diabhainaut Valenciennes

Rediab Boulogne sur Mer

Prevalens Lens

Les associations de prévention

ANPAA / Addictions

Santély / Maison du Diabète et du RCV

Eclat / GRAA / Addictions

Association Nationale des Cardiaques Congénitaux

Association HTA Vasc

Association AVEC / AVC

Union Régionale des Centres Sociaux

Comité Régional d'éducation physique et gymnastique volontaire (EPGV)

Les acteurs Sport / Activité physique

Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale

Réseau Cœur en Santé, constitué des principaux acteurs régionaux du sport santé

IRBMS Institut Régional du Bien-être, de la médecine et du sport

Ligue d'Athlétisme

Fédération Française de Natation

IRFO Institut des Rencontres de la Forme

Vivons en Forme

Les actions diverses

Communication vers les entreprises

Une conférence a été donnée par Claire Mounier Vehier pour les membres du Club Gagnants le 8 avril en fin de journée à Lille. Le Club rassemble les plus importantes entreprises de la région. Les actions de l'ACNPC leur ont été présentées, avec l'objectif de développer la participation des entreprises aux Parcours du Cœur et d'organiser des actions de prévention partenariales.

Salon des Maires du Nord

Grâce à un partenariat construit depuis 3 ans avec l'Association des Maires du Nord, l'ACNPC a bénéficié d'un stand gratuit au Salon des Maires du Nord, les 12 et 13 juin à Gayant Expo à Douai. Des contacts ont pu être pris avec plusieurs municipalités pour l'organisation d'un Parcours du Cœur en 2015 et la mise en place d'actions de prévention.

Participation à des événements

Au-delà de la participation des clubs Cœur et Santé aux actions locales, l'ACNPC a été présente lors de nombreux événements régionaux :

- Route du Louvre
- Foulées Valenciennes
- Forum Santé de Saint-Pol sur Ternoise
- Interventions et animations Gestes qui sauvent dans les établissements scolaires...

Dotation Région Nord – Pas de Calais

Le Conseil Régional a attribué en septembre 2013 une dotation de 19 800 euros à l'ACNPC suite à une demande de financement déposée en octobre 2012. Elle couvre des actions spécifiques de l'ACNPC visant à inciter :

- les collectivités organisant un Parcours du Cœur à entreprendre des actions de prévention santé activité physique / nutrition sur l'année, au-delà des Parcours ponctuels ;
- les lycées à organiser des Parcours du Cœur et à développer des actions de prévention santé autour de cet événement.

Un comité de pilotage pour cette action a été organisé le 26 novembre 2013, regroupant de nombreux partenaires régionaux.

Edition d'un dépliant de présentation de la FFC NPC

Un dépliant trois volets au format A4 ouvert présente les actions de l'ACNPC et fournit les contacts utiles pour la joindre.

Un feuillet recto verso donne les contacts de tous les clubs Cœur et Santé.

Ce dépliant a été réalisé grâce à la contribution d'Apréva Mutuelle. Il a été édité à 100 000 ex et diffusé lors des Parcours du Cœur.

Création d'une page Facebook

La page www.facebook.com/fedecardionpc a été créée en février 2014. Elle a recueilli l'adhésion d'environ 350 « followers » au 30 juin, mais bénéficie surtout d'un taux d'engagement très important de ses suiveurs. Elle permet de diffuser une information régulière sur les actions de l'ACNPC et les Parcours du Cœur, ainsi que des conseils de prévention santé.

L'incitation aux dons à la FFC

Lors de chaque action locale menée par l'ACNPC, **le public est sensibilisé à l'importance de faire un don à la FFC**. Le public assistant aux Rencontres d'information Cœur Artères et Femmes reçoit une explication sur la manière dont les dons sont utilisés par la FFC.

L'importance de faire un don à la FFC a été largement rappelée à l'occasion des Parcours du Cœur. L'incitation aux dons sera poursuivie lors des Parcours du Cœur 2014.

2.

Objectifs de développement 2014 - 2015

Consolider l'implantation locale

« Développer les relais de proximité et valoriser le bénévolat » reste un axe fort de développement de la FFC.

Il est également essentiel pour elle d'optimiser les fonds consacrés aux missions sociales.

L'implantation locale et le maillage relationnel régional constituent un capital important pour la Fédération Française de Cardiologie, contribuant à sa pérennité.

Développer les Parcours du Cœur

Les Parcours du Cœur sont une exceptionnelle action de prévention-santé, contribuant directement à l'objet social de la Fédération Française de Cardiologie.

L'ACNPC développe depuis 3 ans la visibilité des Parcours du Cœur et de la FFC dans le Nord – Pas de Calais. Il est essentiel de capitaliser sur cette visibilité croissante et de pouvoir continuer à positionner les 420 Parcours du Cœur de la région comme un exceptionnel événement régional.

Plus de la moitié des Parcours du Cœur de France se déroulent dans le Nord Pas de Calais.

Les Parcours du Cœur fournissent une occasion unique de prise de parole sur le thème de la santé cardiovasculaire à travers activité physique et hygiène de vie. Ils bénéficient d'une médiatisation grandissante et du soutien de l'ensemble des partenaires institutionnels de la Région.

Les Parcours du Cœur Scolaires ont rassemblé dans la région 70 000 enfants de près de 400 établissements scolaires. Ils représentent plus de 60% des Parcours du Cœur Scolaires de France.

En 2014-2015, l'ACNPC souhaite :

- fidéliser les partenariats acquis
- confirmer la forte médiatisation de l'édition 2014 et la développer encore
- sensibiliser l'ensemble des établissements scolaires de la région à participer aux Parcours du Cœur et à développer des actions de prévention au cours de l'année scolaire
- élargir les parcours du cœur scolaire aux établissements d'enseignement privé
- maximiser la visibilité et la participation aux Parcours du Cœur, à l'occasion de leur 40^e anniversaire

Objectifs

- Encourager les communes, villes et agglomérations à poursuivre leur investissement en temps et en moyens dans les Parcours.
- Valoriser les bénévoles qui s'investissent et les encourager à continuer.
- Contribuer au développement des Parcours du Cœur Scolaires, en étant un lien facilitateur entre les écoles et les municipalités. Développer également les Parcours dans les collèges et les lycées.
- Optimiser la couverture médiatique dans toute la région.
- Faire des Parcours du Cœur l'événement phare de la Fédération Française de Cardiologie dans le Nord Pas de Calais
- Inciter les Comités locaux d'organisation à développer la collecte de fonds pour la FFC en mettant en place des actions spécifiques
- Faire progresser l'attribution des Parcours du Cœur à la Fédération Française de Cardiologie

Moyens

- Renouveler la remise des Trophées Parcours du Cœur

- Développer un lien entre tous les acteurs des Parcours du Cœur de la région, par un espace ACNPC hébergé sur le site Internet de la FFC
- Inciter plusieurs grandes villes de la région qui n'organisent pas encore de Parcours du Cœur à organiser un et les aider dans l'organisation : Béthune, Lens, Boulogne-sur-Mer, La Madeleine, Roubaix, Marcq-en-Baroeul, Liévin, Lambersart...
- Faire le lien entre la FFC et les Parcours de la région, en participant à certaines réunions de coordination locales
- Poursuivre et développer le partenariat avec le Rectorat de l'Académie de Lille
- Développer les contacts avec les directions diocésaines de l'enseignement catholique
- Pérenniser la diffusion d'affiches et autocollants, diffusion de l'image des Parcours et de la marque FFC
- Préparer en amont les Parcours du Cœur Scolaires, afin de les faire encore progresser
- Poursuivre la modélisation d'une méthode de développement des Parcours pour les autres associations régionales. Transmettre le savoir-faire acquis par l'ACNPC aux autres associations régionales de cardiologie et les accompagner dans leur organisation de Parcours du Cœur, tout particulièrement vers les scolaires, dans le cadre de la Commission parcours du Cœur Scolaires de la FFC.

La participation aux Parcours du Cœur Scolaires est passée de 45 000 enfants à 55 000 enfants en 2013, soit une progression de plus de 20%. Elle est passée de 55 000 enfants à 70 000 enfants en 2014, soit une progression de plus de 25%.

L'objectif est de faire progresser d'au moins 15% la participation aux Parcours Scolaires en 2015 et atteindre les 80 000 participants.

Pour consolider ce que nous avons construit, continuer la progression et utiliser le 40^e anniversaire des Parcours du Cœur comme un tremplin, nous avons besoin de moyens complémentaires.

Professionnaliser et multiplier les Clubs Cœur et Santé

Objectifs

- Gérer la partie administrative

- Consolider les clubs existants
- Développer les actions des clubs
- Créer de nouveaux clubs
- Faciliter l'accès à la Phase 3

Actions

- Aider les clubs à développer des actions de prévention
- Fournir des éléments concrets qui facilitent la création d'un club
- Développer des activités d'après Phase 3 et réguler la Phase 3 pour que toutes les personnes qui en ont besoin puissent y accéder. La Phase 3 est une réadaptation avec un moniteur sportif diplômé, l'après Phase 3 est davantage une activité physique douce de type marche, randonnée cycliste, aqua gym, tai-chi...
- Faire connaître les clubs Cœur et Santé aux partenaires du sport santé et aux professionnels de santé
- Faire mieux connaître l'ACNPC et son implication dans les clubs

Semaine du Cœur / Donocoeur

Objectifs

- Stimuler les clubs Cœur et Santé à organiser des actions de prévention dans le cadre de la Semaine du Cœur / Donocoeur
- Relayer en région les actions de la FFC

Actions

- Journées Portes Ouvertes, expositions, démonstrations Gestes qui sauvent...

Actions réalisées sur la 2^e quinzaine du mois d'octobre à Douai, Dunkerque, Arras, Saint-Amand, Petite-Forêt, Seclin...

Site Internet AC Nord – Pas de Calais

Objectif

- Créer un site Internet régional complémentaire du site FFC, comme défini dans les objectifs de communication nationaux

Action

- Rassembler le contenu d'information initial pour la mise en œuvre du site. Apporter la matière à M. Petit, afin qu'il puisse faire fonctionner le site.

Rencontres d'information Cœur Artères et Femmes

Rencontre événementielle à Lille

Objectifs

- Diffuser un message de prévention spécifique vers les femmes
- Développer des liens avec les Clubs Cœur et Santé
- Inciter les partenaires territoriaux à développer des actions en partenariat
- Mettre en application les objectifs du Livre Blanc remis le 17 octobre au CESE

Action

- Rencontre d'Information avec stands + conférence, 6 par an

Alors que la prévention cardiovasculaire chez les femmes est l'un des axes forts du Livre Blanc vers un Plan Cœur, nous souhaitons organiser une Rencontre événementiel sur cette thématique à Lille 23 mai prochain, salle du Gymnase.

Cette Rencontre prolonge notre action depuis deux ans sur la thématique, avec déjà 15 Rencontres-conférences organisées.

L'organisation de la Rencontre événementielle de Lille intervient à un moment stratégique pour le développement d'actions vers les femmes dans le Nord – Pas de Calais en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé, qui serviront de modèles à des actions nationales.

L'ensemble des acteurs régionaux de la santé y seront conviés, ainsi que de nombreux partenaires, les professionnels de santé et les étudiants en professions de santé.

Il s'agit de fédérer l'ensemble des acteurs autour de la thématique. Des journalistes femmes de la presse grand public (AJMED) ayant signé le Manifeste pour la santé cardiovasculaire des femmes pourront également y être conviées.

Une forte couverture médiatique régionale est envisagée.

Cette manifestation portera également un appel aux dons en faveur de la FFC.

