

# Trophées Parcours du Cœur Nord – Pas de Calais 2015 Les lauréats

Samedi 3 octobre 2015 à 10h, Palais du Nouveau Siècle, Lille



## **Insertion dans le maillage local, partenariat avec les acteurs locaux**

*(Trophée remis par le Conseil Régional du Nord – Pas de Calais)*

**Arras.** Organisé par la Communauté Urbaine avec l'ensemble des acteurs de la santé, le Parcours s'intègre dans la politique locale de prévention-santé, dans une commune différente chaque année. En 2015 à Wancourt, avec un Parcours Scolaires à Arras (850 enfants sur 2 jours).



### Actions de prévention cardiovasculaire

*(Trophée remis par l'Agence Régionale de Santé du Nord – Pas de Calais)*

**Maubeuge, Centre Pénitenciaire.** Prise de la tension et du pouls, glycémie, taux de monoxyde de carbone dans l'air expiré, quizz sur le risque cardio-vasculaire et le diabète, conseils liés à la pratique sportive, avec les acteurs de la santé locaux. 85 participants sur 92 détenus.

### Premier Parcours du Coeur

*(Trophée remis par la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale)*

**Saint-André.** Trois activités physiques (multisports, vélo, rollers) et un village santé très riche pour un premier Parcours Familles. Et aussi un Parcours Scolaires pour plusieurs écoles de la ville.



### Innovation

*(Trophée remis par Apreva Mutuelle)*

**Coquelles.** Un Parcours du Cœur festif et déguisé, avec un concours de vélos et de trottinettes décorés sur le thème du cœur et une randonnée pédestre au rythme d'une fanfare.

### Vidéo « De tout cœur avec vous »

*(Trophée remis par Apreva Mutuelle)*

### Haubourdin



### **Parcours du Coeur Scolaires Ecoles organisé par une école**

*(Trophée remis par le Rectorat de l'Académie de Lille)*

**West Cappel, Ecole publique.** Exposition du travail des élèves sur la prévention cardiovasculaire dans la salle communale pendant une semaine, saynettes mimées par les élèves, ateliers prévention, confection de 10 soupes par 10 groupes d'élèves à partir de légumes fournis par les producteurs du village, petit déjeuner à l'école, parcours de 4 km... L'école a été lauréate du concours régional de dessins.

### **Parcours du Coeur Ecole organisé par une collectivité**

*(Trophée remis par l'Agence Régionale de Santé du Nord – Pas de Calais)*

**Communauté Urbaine de Dunkerque.** 3 870 enfants cette année, dont 1 900 à Coudekerque-Branche.



### **Parcours du Coeur Scolaires Ecoles organisé par une association USEP**

*(Trophée remis par l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré)*

**Roubaix, District USEP et 3 circonscriptions.** Un atelier sur le bien être, le sport, le cœur, son fonctionnement ; divers ateliers sportifs ; un débat autour du bien-être et de l'activité physique ; un atelier d'évaluation de son effort / du plaisir ressenti pendant la marche ; un jeu de l'oie géant ; un quizz santé avec des questions d'élèves. 24 classes.



### **Parcours du Coeur Scolaires Lycées**

*(Trophée remis par le Conseil Régional du Nord – Pas de Calais)*

**Saint-Pol-sur-Ternoise, Lycée Mendès France.** Un Parcours organisé par l'infirmière scolaire et des enseignants d'EPS et d'arts plastiques. 350 élèves accueillis par des Terminales Bac Pro

SPVL, spécialisées dans l'accueil. Activités physiques : parcours d'orientation, tir à l'arc ou VTT. Village Santé animé par des élèves de 1<sup>ère</sup> Bac Pro ASSP, formés et encadrés par l'infirmière (6 semaines de préparation, 2 h/semaine). Randonnée-Santé à Montreuil/Mer, avec un jeu quizz-santé par équipe sur les parcours.

### **Parcours du Coeur Scolaires Collèges**

*(Trophée remis par le Rectorat de l'Académie de Lille)*

**Villeneuve d'Ascq, Collège Arthur Rimbaud.** Les élèves de la section sportive natation ont organisé un Parcours du Coeur pour deux classes de 3<sup>e</sup> (15-17h) et le grand public (17h-21h) : parcours de natation, ateliers de prévention-santé, bar à fruits et à soupes animé par un restaurateur... Une démarche de projet structurée qui s'est étendue sur toute l'année scolaire, impliquant enseignants, infirmière et parents d'élèves.



### **Premier Parcours du Coeur Scolaire**

*(Trophée remis par la Fédération Française de Cardiologie Nord – Pas de Calais)*

**Quiévrechain, Etablissement Pénitentiaire pour Mineurs.** Les enseignants ont travaillé en amont en classe sur les livrets fournis. Les 44 jeunes incarcérés ont pris part aux activités le jour du Parcours : petit déjeuner diététique préparé par les jeunes dans l'atelier cuisine avec le professeur de biotechnologie ; parcours sportif avec les moniteurs de sport de l'Administration Pénitentiaire. A l'issue du parcours, mesure du débit expiratoire de chaque jeune, afin de le mettre en garde contre les méfaits du tabac.



### **Parcours du Coeur Scolaire Innovation**

*(Trophée remis par l'Union Nationale du Sport Scolaire, UNSS)*

**Lille, Collège Verlaine.** Chaque classe de 5<sup>e</sup> a développé des ateliers autour d'un thème pour former les deux autres classes : l'alimentation équilibrée (4 ateliers), la pratique sportive (4 ateliers), la nocivité du tabac (2 ateliers).

## Collecte de fonds au profit de la Fédération Française de Cardiologie

(Trophée remis par la Fédération Française de Cardiologie Nord – Pas de Calais)

**Thun-Saint-Martin.** Un beau résultat pour cette commune de 520 habitants. 130 euros.



## Personnalité

(Trophée remis par la Fédération Française de Cardiologie Nord – Pas de Calais)

**Josseran Floch.** Animateur de la Maison de Promotion de la Santé de Dunkerque. Il contribue chaque année au succès des Parcours de la métropole dunkerquoise. Il a développé en particulier le Parcours Solidaire du samedi, qui rassemble près de 400 personnes en situation de précarité.



## Trophée d'honneur

(Trophée remis par la Fédération Française de Cardiologie Nord – Pas de Calais)

**Michel Lufiacre.** Parcours du Cœur de Wattignies, vice-président de la Fédération Française de Cardiologie Nord – Pas de Calais



Animation : Christine Defurne, Luc-Michel Gorre

Rendez-vous les 2 et 3 avril 2016  
pour la 41<sup>e</sup> édition des Parcours du Cœur  
Parcours du Cœur Scolaires : du 29 mars au 15 mai

**Inscrivez-vous dès aujourd'hui pour les Parcours du Cœur 2016 sur [www.fedecardio.org/pdc](http://www.fedecardio.org/pdc)**

Fédération Française de Cardiologie Nord - Pas de Calais  
[fedecardionpc@yahoo.fr](mailto:fedecardionpc@yahoo.fr)  
03 20 44 51 71  
[www.facebook.com/fedecardionpc](http://www.facebook.com/fedecardionpc)  
[www.fedecardionpc.org](http://www.fedecardionpc.org)

