



# Liste des nominés

## Trophées Parcours du Cœur

# 2015

Samedi 3 octobre  
de 9h30 à 12h00

Palais du Nouveau Siècle  
Place Pierre Mendès-France  
Lille

1975 - 2015  
40 ans !

### PARCOURS DU CŒUR FAMILLES

#### 1 Insertion dans le maillage local, partenariat avec les acteurs locaux

*(Trophée remis par le Conseil Régional du Nord – Pas de Calais)*

**Arras.** Organisé par la Communauté Urbaine avec l'ensemble des acteurs de la santé, le Parcours s'intègre dans la politique locale de prévention-santé, dans une commune différente chaque année. En 2015 à Wancourt, avec un Parcours Scolaires à Arras (850 enfants sur 2 jours).

**Hautmont.** Un grand Parcours Familles chaque année qui rassemble environ 2 000 participants, grâce à la contribution active de nombreuses associations locales. Egalement plus de 1 500 scolaires cette année.

**Wattignies.** Un Parcours organisé sans interruption depuis 39 ans, en synergie avec les professionnels de santé, les enseignants, les équipes municipales, les associations locales... 700 scolaires et une centaine de participants au Parcours Familles en 2015.

**Haubourdin.** Une forte implication de la Direction Jeunesse, Sports, Loisirs et Culture pour faire du Parcours du Cœur un grand rendez-vous : un premier Parcours Familles avec une centaine de participants, un Parcours Scolaires pour les 6 écoles de la ville avec 1 100 participants, et toujours le Parcours du lycée Beaupré.

**Saint-Saulve.** Une première très réussie en 2015, à l'initiative de la mission santé de la commune, avec près de 1 000 participants mobilisés sur 3 Parcours : Familles, écoles et collège Lavoisier.

#### 2 Actions de prévention cardiovasculaire

*(Trophée remis par l'Agence Régionale de Santé du Nord – Pas de Calais)*

**Maubeuge, Centre Pénitenciaire.** Prise de la tension et du pouls, glycémie, taux de monoxyde de carbone dans l'air expiré, quizz sur le risque cardio-vasculaire et le diabète, conseils liés à la pratique sportive, avec les acteurs de la santé locaux. 85 participants sur 92 détenus.

**Oignies.** Nombreux stands de prévention : dépistage diabète, tabacologie, diététique, équilibre postural, conseil médical, cardiologie...

**Camphin-en-Pévèle.** Démonstrations de défibrillateur et de massages cardiaques par 3 pompiers volontaires, tests de glycémie et conseils diététiques par des professionnels de santé.

**Maubeuge, Parcours Famille.** La municipalité, le club Cœur et Santé, les associations de prévention santé, les élèves infirmiers, le centre hospitalier Sambre Avesnois ont proposé de nombreux stands d'information et dépistage.

**Warhem.** La municipalité, le comité Vivons en Forme, la médiathèque, les pompiers, les associations sportives ont travaillé ensemble pour offrir des informations et des conseils de prévention santé.

#### 3 Premier Parcours du Cœur

*(Trophée remis par la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale)*

**Boulogne-sur-Mer.** Un premier Parcours Familles et Scolaires sur les berges de la Liane, avec un village santé proposant des quizz diététiques et des ateliers gestes qui sauvent. Tous les participants étaient invités à porter un habit ou un objet de couleur rouge.

**Loos-lès-Lille.** Un premier Parcours organisé par l'association Loos Rando pour les Familles et les Scolaires, avec une belle participation.

**Marcq-en-Baroeul.** Un nouveau rendez-vous avec de nombreuses activités : zumba, actigym, randonnée, marche nordique, cyclotourisme, ainsi que des ateliers santé et gestes qui sauvent.

**Saint-André.** Trois activités physiques (multisports, vélo, rollers) et un village santé très riche pour un premier Parcours Familles. Et aussi un Parcours Scolaires pour plusieurs écoles de la ville.

**Lens.** Une première à Lens à l'initiative du Service des Sports, avec de multiples activités et des conseils santé.

#### 4 Innovation

*(Trophée remis par Apreva Mutuelle)*

**Brouckerque.** Un balisage avec des cœurs rouges et des cœurs jaunes dans toute la commune, en fonction du Parcours choisi.

**Coquelles.** Un Parcours du Cœur festif et déguisé, avec un concours de vélos et de trottinettes décorés sur le thème du cœur et une randonnée pédestre au rythme d'une fanfare.

**Fleurbaix.** Le choix et la diversité : 6 parcours libres décrits dans un dépliant avec un plan et des pauses lecture. Et 3 parcours thématiques accompagnés par un guide : histoire et mémoire, nature, marche nordique.

**Libercourt.** Une découverte de la faune et de la flore sur les terroirs et les bois environnants, avec l'association Eden 62.

**Vermelles.** Un Parcours du Cœur au foyer de personnes âgées : à tout âge l'activité physique et la convivialité sont très bénéfiques !

#### 5 Vidéo « De tout cœur avec vous »

*(Trophée remis par Apreva Mutuelle)*

Pour visionner les vidéos, rendez-vous sur [www.facebook.com/Apreva.De.tout.coeur.avec.vous](http://www.facebook.com/Apreva.De.tout.coeur.avec.vous)

**Sequedin**

**Coquelles**

**Condé-sur-l'Escaut**

**Lestrem**

**Haubourdin**

### PARCOURS DU CŒUR SCOLAIRES

#### 6 Parcours du Cœur Scolaires Ecoles organisé par une collectivité

*(Trophée remis par l'Agence Régionale de Santé du Nord – Pas de Calais)*

**Petite-Forêt.** Des ateliers théoriques adaptés aux centres d'intérêt de chaque niveau scolaire, développés avec différents services de la municipalité et de nombreux partenaires santé. 700 participants.

**Valenciennes.** Parcours Scolaires organisé par le Service des Sports en partenariat avec plusieurs associations locales. 500 participants aux activités physiques et aux stands de prévention.

**Communauté Urbaine de Dunkerque.** 3 870 enfants cette année, dont 1 900 à Coudekerque-Branche.

**Halluin.** Près de 1 500 participants, avec toutes les écoles de la ville et le collège.

**Douai.** 1 300 scolaires, pour un parcours d'activité physique, des conseils de prévention santé, des démonstrations gestes qui sauvent et une collation.

#### 7 Parcours du Cœur Scolaires Ecoles organisé par une école

*(Trophée remis par le Rectorat de l'Académie de Lille)*

**Béthune, école Notre-Dame.** 5 km de randonnée pour 500 élèves de la grande section au CM2. Un goûter équilibré et des conseils de prévention à l'arrivée, proposés par l'association des parents d'élèves.

**Bierne, Ecole Joseph Leprêtre.** Le Parcours s'est inscrit dans le projet d'école « Vivons ensemble en forme ». Une randonnée pédestre adaptée à l'âge des enfants, suivie d'un goûter organisé avec l'association des parents d'élèves. Chaque enseignant a initié sa classe aux conseils d'hygiène de vie.

**Bailleul, Ecole Till Decoster.** Conseils sur l'activité physique et l'alimentation, randonnée pédestre de 6 km avec explication de l'histoire locale, initiation aux gestes qui sauvent, dégustation du jus de pommes d'un producteur local.

**Le Portel, Ecole Valois.** Petit déjeuner équilibré, 6 ateliers sportifs, randonnée pédestre, sensibilisation aux premiers secours et aux dangers du tabac, conseils prévention santé...

**West Cappel, Ecole publique.** Exposition du travail des élèves sur la prévention cardiovasculaire dans la salle communale pendant une semaine, saynettes mimées par les élèves, ateliers prévention, confection de 10 soupes par 10 groupes d'élèves à partir de légumes fournis par les producteurs du village, petit déjeuner à l'école, parcours de 4 km... L'école a été lauréate du concours régional de dessins.

#### 8 Parcours du Cœur Scolaires Ecoles organisé par une association USEP

*(Trophée remis par l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré)*

**Teteghem, USEP Ecole Georges Brassens.** Informations sur l'équilibre alimentaire et le fonctionnement cardiaque, 3 ateliers sportifs au choix (football, basket, course, vélo, lancer, jeux de ballons...), marche dans le quartier et travail sur le goût pour les petits, course de relais et gestes qui sauvent pour les grands.

**Hem, USEP Ecole Marie Curie.** Randonnée pédestre pour les élèves de cycle 3, chasse au trésor pour les élèves de cycle 2, atelier santé.

**Roubaix, District USEP et 3 circonscriptions.** Un atelier sur le bien être, le sport, le cœur, son fonctionnement ; divers ateliers sportifs ; un débat autour du bien-être et de l'activité physique ; un atelier d'évaluation de son effort / du plaisir ressenti pendant la marche ; un jeu de l'oie géant ; un quizz santé avec des questions d'élèves. 24 classes.

**Arras, USEP 3.** Rando santé : une classe organisatrice prépare l'accueil (communication, parcours, horaires...) pour les autres classes de son établissement scolaire. 5 établissements, 20 classes.

**Valenciennes, USEP Centre.** Randonnée pédestre sur le principe d'un rallye, circuit balisé par des questions sur le thème de la santé (équilibre alimentaire, hygiène, sommeil, activité physique...). Travail réalisé par une classe de CM2. 39 classes.

9

## Parcours du Cœur Scolaires Collèges

*(Trophée remis par le Rectorat de l'Académie de Lille)*

**Villeneuve d'Ascq, Collège Arthur Rimbaud.** Les élèves de la section sportive natation ont organisé un Parcours du Cœur pour deux classes de 3<sup>e</sup> (15-17h) et le grand public (17h-21h) : parcours de natation, ateliers de prévention-santé, bar à fruits et à soupes animé par un restaurateur... Une démarche de projet structurée qui s'est étendue sur toute l'année scolaire, impliquant enseignants, infirmière et parents d'élèves.

**Auxi-le-Château, Collège du Val d'Authie.** Le Parcours est le temps fort d'un projet annuel d'établissement. Il s'étale sur l'ensemble de l'année scolaire : affiches sur la prévention, petit-déjeuner équilibré, rédaction de nouvelles, questionnaire à destination des élèves, dix ateliers sportifs le jour du Parcours. Le collège a remporté les 1<sup>er</sup>, 3<sup>e</sup> et 10<sup>e</sup> prix du concours de nouvelles national.

**Calais, Collège Martin Luther King.** Toutes les classes de 5<sup>e</sup> ont participé à l'événement, aboutissement d'un projet mené pendant plusieurs mois. Tests athlétiques, rencontre avec l'infirmière pour mini-bilan santé, quizz sur le corps humain avec un groupe de futurs élèves infirmiers, collation équilibrée, concours d'affiches utilisées pour décorer la salle de sport...

**Le Portel, Collège Jean Moulin.** Toutes les classes de 5<sup>e</sup> ont participé à un Parcours sur la journée : petit-déjeuner équilibré, plusieurs activités physiques avec des disciplines autour du thème du cœur, réalisation d'un plat équilibré sur l'ordinateur pour un personnage imaginaire en surpoids, course d'orientation avec réponse à des questions sur la santé et la nutrition, atelier gestes qui sauvent, atelier arts plastiques, démonstration de trampoline, remise de récompenses pour les meilleures équipes de la journée.

**Le Quesnoy, collège Eugène Thomas.** Activités pluridisciplinaires en lien avec les enseignants de SVT, Français, EPS. Ateliers prévention santé, activités physiques, questionnaire sur l'équilibre alimentaire... Le collège a remporté les 2<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup>, 8<sup>e</sup> et 9<sup>e</sup> prix du concours de nouvelles national.

10

## Parcours du Cœur Scolaires Lycées

*(Trophée remis par le Conseil Régional du Nord – Pas de Calais)*

**Haubourdin, Lycée Beaupré.** Sur 2 jours, près de 400 élèves de seconde ont participé à une course d'orientation : trouver 18 balises avec des questions relatives à la santé, l'hygiène de vie, l'activité physique. Enseignants en EPS, Prévention Santé Environnement, Sciences et Vie de la Terre, documentaliste, infirmières... les aident à répondre. Des enseignants en arts appliqués et en vente ont contribué à la communication avec leurs élèves. Les services techniques du lycée et l'équipe de restauration se sont également impliquées dans le projet. Les meilleures équipes ont été récompensées par des lots.

**Bruay-la-Buissière, Lycée Carnot.** Les 1<sup>ère</sup> ST2S ont réalisé une large étude sur la place de l'alimentation et de l'activité physique chez les adolescents du lycée. Elle a abouti à l'organisation d'un Parcours du Cœur : nombreuses activités physiques, course d'orientation à énigmes, stands prévention santé... Reprise des stands lors de la journée Portes Ouvertes du Lycée.

**Saint-Pol-sur-Ternoise, Lycée Mendès France.** Un Parcours organisé par l'infirmière scolaire et des enseignants d'EPS et d'arts plastiques. 350 élèves accueillis par des Terminales Bac Pro SPVL, spécialisées dans l'accueil. Activités physiques : parcours d'orientation, tir à l'arc ou VTT. Village Santé animé par des élèves de 1<sup>ère</sup> Bac Pro ASSP, formés et encadrés par l'infirmière (6 semaines de préparation, 2 h/semaine). Randonnée-Santé à Montreuil/Mer, avec un jeu quizz-santé par équipe sur le parcours.

**La Madeleine, Lycée Valentine Labbé.** Dix classes de seconde ont participé à un Parcours du Cœur de 2 h sur 2 jours : activité sportive (zumba), ateliers de prévention santé organisés par les élèves, démonstration de massages cardiaques. Les 3 CPE ont été à l'origine de l'organisation, en équipe avec 3 infirmières, 3 enseignants, 2 professeurs de zumba et le personnel technique. Une trentaine d'élèves ont animé l'ensemble du Parcours.

**Boulogne-sur-Mer, Lycée Professionnel Cazin.** Six classes ont participé au Parcours du Cœur du lycée, avec 5 ateliers : anatomie cardiaque et maladies cardiovasculaires ; tabac, cholestérol et diabète, équilibre alimentaire, activité physique, gestes qui sauvent. Randonnée sur les bords de la Liane.

11

## Premier Parcours du Cœur Scolaires

*(Trophée remis par la Fédération Française de Cardiologie Nord – Pas de Calais)*

**Sainte-Marie-Cappel, Ecole publique.** Goûter, explication des numéros d'urgence, atelier gestes qui sauvent, atelier 0-5-60, alimentation, activité physique, méfaits du tabac. Organisation conjointe par les enseignants, les animateurs des ateliers périscolaires, les parents d'élèves et des professionnels de santé bénévoles.

**Le Portel, Lycée Maritime.** Ateliers nutrition et santé du marin, risques cardiovasculaires, gestes qui sauvent... avec un médecin des gens de mer. Les élèves ont été initiés au « cardiogoal », nouvelle pratique sportive.

**Cappelle-en-Pévèle, Collège Simone Veil.** Les 6 classes de 5<sup>e</sup> ont participé au Parcours, intégré dans leur « projet santé ». Ateliers : sport endurance, sport vitesse-détente-adresse, alimentation par le cuisinier du collège, tabac, gestes qui sauvent. Affiches réalisées par chaque classe exposées dans le hall du collège et soumises à un vote des autres classes.

**Steenvoorde, Collège Saint-Exupéry.** Une classe de 5<sup>e</sup> a participé à un club-santé une heure par semaine de janvier à mars, encadrée par l'infirmière, un enseignant de SVT et la documentaliste. Elle a organisé un Parcours pour les élèves de CM2, en immersion pour une journée dans le collège : affiches prévention, randonnée pédestre, course d'orientation, quizz, goûter équilibré tous ensemble.

**Quiévrechain, Etablissement Pénitentiaire pour Mineurs.** Les enseignants ont travaillé en amont en classe sur les livrets fournis. Les 44 jeunes incarcérés ont pris part aux activités le jour du Parcours : petit déjeuner diététique préparé par les jeunes dans l'atelier cuisine avec le professeur de biotechnologie ; parcours sportif avec les moniteurs de sport de l'Administration Pénitentiaire. A l'issue du parcours, mesure du débit expiratoire de chaque jeune, afin de le mettre en garde contre les méfaits du tabac.

## 12 Parcours du Cœur Scolaires Innovation

*(Trophée remis par l'Union Nationale du Sport Scolaire, UNSS)*

**Calais.** Association Festive des Cailloux. Réalisation d'un cœur géant en ferronnerie, décoré de ballons pour créer l'événement dans les deux Parcours du Cœur Scolaires co-organisés par l'association dans des écoles de Calais.

**Escadain, Ecole Marcel Cachin.** Chaque enfant a réalisé un dessin sur les 3 nombres importants pour la santé 0 – 5 – 60 et l'a accroché à un ballon gonflé à l'hélium. Chaque dessin était signé de l'enfant et comportait l'adresse de l'école. Nombreux mots de remerciement envoyés par les personnes ayant reçu ces conseils santé tombés du ciel !

**Lambre-lès-Douai, Collège André Malraux.** Pour les élèves volontaires, plusieurs activités différentes d'une heure proposées tous les midis pendant 7 jours : prévention cardiovasculaire, marche rapide, marche nordique, bilan avec questionnaire.

**Courcelles-lès-Lens, Collège Adulphe Delegorgue.** Challenge entre les classes, 4 équipes par classe. Chaque activité physique apporte des points à l'équipe. Les 400 élèves du collège ont participé à l'événement, par demi-journées, sur 2 jours.

**Lille, Collège Verlaive.** Chaque classe de 5<sup>e</sup> a développé des ateliers autour d'un thème pour former les deux autres classes : l'alimentation équilibrée (4 ateliers), la pratique sportive (4 ateliers), la nocivité du tabac (2 ateliers).

## PARCOURS DU CŒUR FAMILLES ET SCOLAIRES

## 13 Collecte de fonds au profit de la Fédération Française de Cardiologie

*(Trophée remis par la Fédération Française de Cardiologie Nord – Pas de Calais)*

**Villeneuve d'Ascq, Collège Rimbaud + club AVAN Natation.** Une collecte réalisée lors du Parcours du Cœur grand public organisé par les élèves. 200 euros.

**Bailleul.** Une belle participation des randonneurs de Bailleul. 200 euros.

**Bruay-la-Buissière, Lycée Carnot.** Une large action de collecte menée par les lycéens dans le cadre du Parcours du Cœur. 182 euros.

**Thun-Saint-Martin.** Un beau résultat pour cette commune de 520 habitants. 130 euros.

**Fressies.** Cette commune de 570 habitants a répondu présent. 128 euros.

## 14 Personnalité

*(Trophée remis par la Fédération Française de Cardiologie Nord – Pas de Calais)*

**Alain Tison et Christophe Debal.** Président et Directeur Général d'Apréva Mutuelle. Ils poursuivent leur engagement dans la prévention cardiovasculaire en soutenant le développement des Parcours du Cœur dans la région.

**Sophie Jomin-Monroval.** Inspectrice d'académie – Inspectrice pédagogique régionale EPS. Elle incite les enseignants en EPS à s'impliquer dans l'organisation d'un Parcours du Cœur Scolaires au sein de leur collège ou de leur lycée.

**Josserand Floch.** Animateur de la Maison de Promotion de la Santé de Dunkerque. Il contribue chaque année au succès des Parcours de la métropole dunkerquoise. Il a développé en particulier le Parcours Solidaire du samedi, qui rassemble près de 400 personnes en situation de précarité.

**Sophie Dictus.** Conseillère pédagogique en EPS pour la circonscription de Saint-Saulve, Marly, Escaupont. Elle organise depuis plusieurs années des Parcours pour plus de 60 classes, adaptés au niveau des enfants, sur 4 lieux de référence : Marly, Saint-Saulve, Trith, Thiant. Presque toutes les écoles des 16 communes de la circonscription sont engagées.

**Daniel Delcroix.** Responsable du Club Cœur et Santé de Petite-Forêt. Partie prenante dans l'organisation de plusieurs Parcours Scolaires et Familles de la métropole de Valenciennes, il réalise de nombreuses démonstrations de gestes qui sauvent et contribue à inciter les communes à s'équiper de défibrillateurs.

## 15 Trophée d'honneur

*(Trophée remis par la Fédération Française de Cardiologie Nord – Pas de Calais)*

**Surprise !**

